



DUO SPORT 2

USER MANUAL
MANUEL UTILISATEUR - BENUTZERHANDBUCH
MANUAL DE USUARIO

Product model : DS2
Version : V1.3



Bluetens France 
5 passage Saint Bernard 75011 Paris, France.

Bluetens limited 
Unit G, 15/F, TAL Building, 49 Austin Road, Kowloon, Hong Kong
Contact : cs@bluetens.com

S4M EUROPE SAS 
59, rue Castellion 01100 Oyonnax FRANCE - regulation@s4m-europe.com

English	4
Français	23
Deutsch	42
Español	61
Other languages	87
Electrode placements	84
Description of currents output	86
Electromagnetic compatibility	88



Welcome !

The Duo Sport 2 electro stimulator is a medically certified device that sends electrical impulses to muscles and nerves to relieve pain, relax or strengthen muscles, Read the instructions of use carefully to make sure you use the device correctly.

BENEFITS OF ELECTROSTIMULATION:

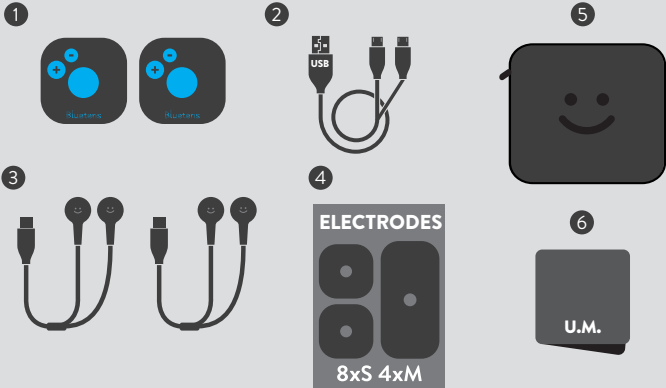
TENS

The device is made to relieve acute or chronic pain. Totally natural, it is an effective pain management solution. The Duo Sport 2 uses 2 modes of stimulation to relieve pain, one with an immediate effect, called «Gate Control», and a slower one, longer-lasting called «Burst». This method has been used for many years in pain centers, hospitals and physiotherapy practices.

EMS

Electrostimulation is used in the medical and sports sectors, to act on muscles in order to relax or strengthen different body areas. Physical preparation, targeted muscle reinforcement, treatment and muscle recovery form a complete body workout to ensure good muscular health.

This user manual is available by following the link:
<https://www.bluetens.com/en/content/48-user-manuals>



- 1 Bluetens Duo Sport 2 (x2)
- 2 USB A to USB C Cable, black, 80cm (x1,PN: V2C-A2C080BK)
- 3 Electrode cable with 2 outputs, black, 25cm (x2, PN: V2E-C2S025BK)
- 4 DS2 Electrode Pack: 4M (100x50mm) + 8S (50x50mm) (x1, PN : MG-MIX2)
- 5 Black soft pouch (x1)
- 6 User manual (x1)

Target patient population: (Adults: 18 years old and above)

- EMS Function Indications: Healthy individuals seeking to enhance muscle strength and improve athletic performance; patients with restricted mobility due to post-surgical recovery or prolonged bed rest who require prevention of muscle atrophy (prior medical evaluation is necessary to confirm absence of contraindications).
- TENS Function Indications: Patients suffering from acute or chronic pain (e.g., neck, shoulder, back, or leg pain), pelvic pain, primary/secondary dysmenorrhea, or endometriosis-related pain (with confirmed pain etiology and medical clearance to ensure absence of contraindications).

Eligible Operator Population:

- Must be 18 years old or above, with full civil capacity;
- If the patient operates the device themselves: Must have basic reading and comprehension skills to understand the instruction manual and follow steps, and be able to independently report physical sensations (e.g., pain, numbness) during use;
- If operated by medical staff/family members: Must be familiar with device functions and operating procedures, have basic safety knowledge of electrical stimulation, be able to assist patients in adjusting device parameters, and monitor the patient's physical state during use.

Contraindicated Operator Population

- Minors under 18 years old;
- Individuals with visual, auditory, or physical impairments that prevent accurate device operation;
- Individuals lacking basic safety awareness and unable to identify abnormal conditions during patient use

MAIN DEVICE:

- The electrode is treated as a BF-type applied part.
- Device name: Duo Sport 2
- Product model: DS2
- Weight: 33 grams
- Battery voltage: 3.7V 500mAh lithium-ion polymer battery
- USB charging: Type C 5V/500mA
- Frequency: 1Hz to 1200Hz
- Output pulse: 24 to 400uS
- Output voltage: 0V to 120V (at 500Ω load)
- Output power: 10mW (r.m.s) MAX
- Operating environment:
 - Temperature: 5°C to 40°C
 - Humidity: 30%RH to 80%RH
 - Atmospheric pressure: 700 to 1060hPa
- Storage environment:
 - Storage temperature: -20°C to 70°C
 - Humidity: 30%RH to 80%RH
 - Atmospheric pressure: 700 to 1060hPa
- Product dimensions: 50.8mm X 51.5mm X 18mm
- Minimum lifespan: 5 years
- Software version: V3.3

ELECTRODES:

- Support material: non-woven fabric
- Safety: Biocompatibility of the G607 gel used in this product is compliant with ISO 10993-5, ISO 10993-10 standards
- Lifespan: sealed storage for 3 years, to be stored at room or cool temperature (5°C to 35°C) and protected from direct sunlight.

CONTRAINDICATIONS

1. Do not use this device if you have a pacemaker, implanted defibrillator, or any other implanted metallic or electronic device. Such use could cause electric shock, burns, electrical interference, or death.
2. The device should not be used when cancerous or other lesions are present in the treatment area.
3. Stimulation should not be applied over open wounds, rashes, or swollen, red, infected, or inflamed areas (e.g., phlebitis, thrombophlebitis, varicose veins, obliterative arteriosclerosis, etc.).
4. Electrode placements should be avoided in the carotid sinus region (front of the neck) or transcranially (across the head).
5. Anxious users - the use of electrical stimulation requires user cooperation; therefore, the procedure should not be attempted in users with communication disabilities or mental incapacity.
6. Users with cerebrovascular issues - individuals with a history of aneurysm, stroke, and transient ischemia should not undergo electrical stimulation, as it stimulates peripheral blood flow, which could be fatal in such cases.
7. Epileptic users - Electrical stimulation impulses have the potential to trigger a seizure.
8. Cases of acute pain/pain of unknown origin - using an electrical stimulator in undiagnosed cases may hinder diagnosis.
9. Acute inflammation and swelling of the genitourinary system, tumors, urinary stones, history of nervous system diseases, and other illnesses.
10. Do not use during pregnancy, especially during the first trimester.
11. Presence of a severe systemic disease, such as scleroderma, diabetes mellitus with severe complications, myopathy, multiple sclerosis, Parkinson's disease, myelopathy, or serious diseases of the liver, lungs, kidneys, hematological system, or other comorbidities.

WARNINGS

The use of the device should be discontinued in the following circumstances:

1. If you feel unwell or uncomfortable, stop immediately. If there are any abnormalities in the skin or body, consult your doctor and follow their instructions.
2. If you wish to move the electrode to other parts of the body during operation, please turn off the power before moving it. Failure to do so may result in an electric shock.
3. Do not use this device while wearing other electronic devices.
This could cause malfunction of these devices (e.g., malfunction of an electronic watch).

4. As subcutaneous use presents a high risk to humans or other devices, the use of this device is prohibited.
5. Use under supervision mandatory for children (over 7 years old) and disabled persons. Risk of accident or discomfort.
6. Do not use this appliance in a bathroom or a place with high humidity. Do not use while bathing or showering. Strong electric shock could occur.
7. Do not use while sleeping. This could damage the product, and the displacement of the electrode could cause discomfort.
8. Do not use while driving. It could cause an accident due to the strong stimulation.
9. Do not keep the electrodes on your body all the time. This could cause skin irritation.
10. Do not use metal to touch the electrode. This could cause an electric shock.
11. Application near the thoracic region could cause cardiac discomfort. Seek the advice of a doctor beforehand.
12. If in doubt, consult your doctor.
13. Discontinue use and do not increase the intensity level if you experience discomfort during use.
14. The electrode cable must not encircle your neck to avoid strangulation.
15. Do not modify the equipment. Please use original accessories, it will cause an unusable effect if you use third party accessories on the market.
16. Keep out of reach of children to avoid inhalation or ingestion of small parts.

PRECAUTIONS FOR USE

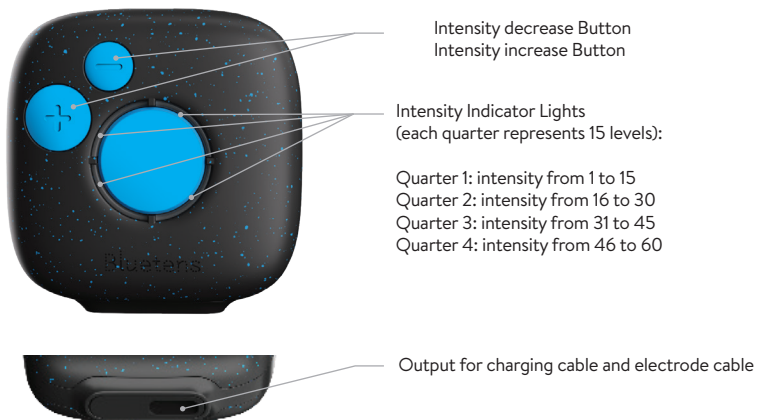
1. If you have a skin allergy, you should stop using it immediately.
2. Stimulation must not be applied through or over the head, directly to the eyes, covering the mouth or on the front of the neck (especially the carotid sinus).

SIDE EFFECTS

1. Users may experience skin irritation and a burning sensation under the stimulation electrodes applied to the skin.
 2. Users may experience pain or discomfort during or after application.
- Note: Users should stop using the device and consult their doctor if they experience any adverse reactions.

THE DEVICE

The Duo Sport 2 turns on and off by pressing the blue button in the center of the device. Here is an explanation of the inputs, outputs, and buttons of the device.



CHARGING THE BATTERY

The Duo Sport 2 is charged using the USB-C cable included in the box.

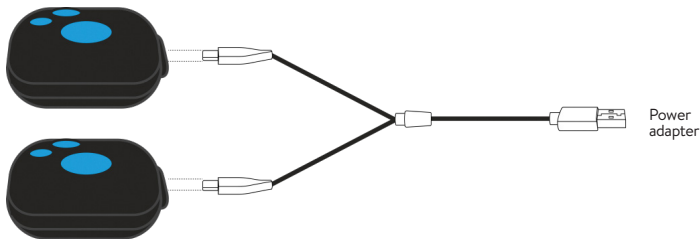
Charging time is approximately 1 hour.

When the battery is below 20%, the charge indicator light flashes orange.

This indicator light will remain orange during the charging time and will go out once the battery is full.

We recommend charging the device with its USB-C cable connected to a computer.

If you wish to use a mains adapter, please ensure that the power is compatible.



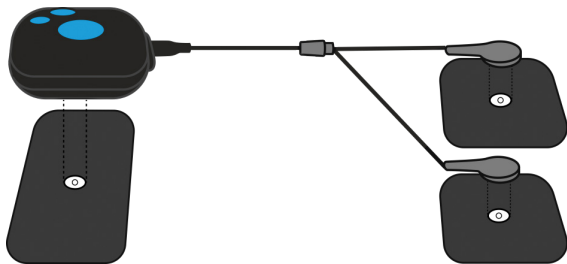
The battery recharges on average once a month, if the device is used once every 2 days.

Note:

- This device cannot be used while charging.
- The mains adapter must comply with standard IEC62368-1, respect at least 2 MOOP and have an output of 5V/1A.

CONNECTING THE ELECTRODES

Here's how to connect the electrodes to the device:



DOWNLOAD AND INSTALLATION

The Bluetens Application is available on Google Play and Appstore.



The Application is compatible with Smartphones and Tablets:

iPhone : iOS 13 and above

Android : Android 10 and above

(Modified Android versions may make the Application incompatible)

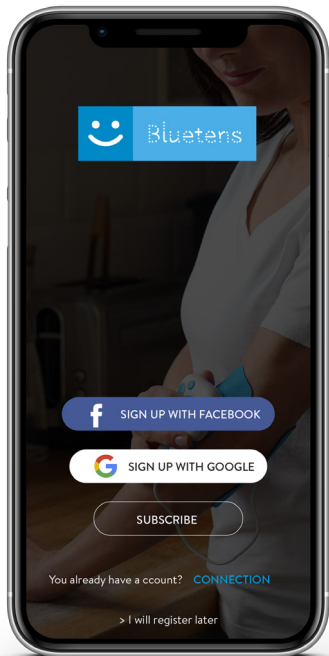
Download and install the Application according to your Smartphone.

Notes:

Bluetooth must be activated to use the Application.

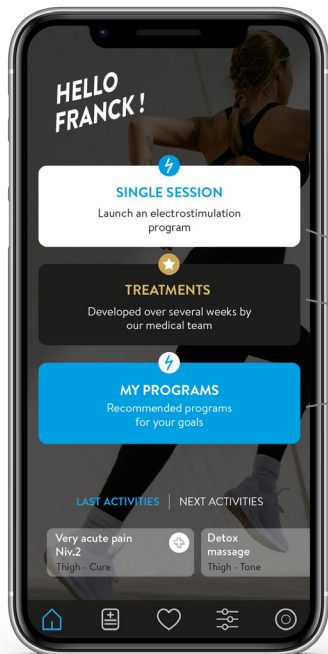
Android smartphones must also authorise access to the location service, to the Application.

The Bluetens Application does not have access to any data. This condition is required by Android versions to stabilise Bluetooth.



FIRST USE

- > Launch the Application and select your device from the available options.
- > Log in using the options provided or create an account.
- > A tutorial will introduce you to the Application and its features.



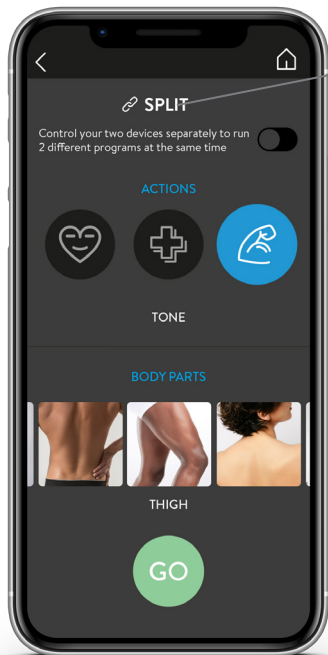
PRESENTATION AND USE

> Choose from the main functions on the home page:

SIMPLE ELECTROSTIMULATION SESSION

TREATMENTS: generic treatments for common pathologies

MY PROGRAMS: recommended programmes to achieve the goals you have set.



SINGLE SESSION: START A PROGRAM

SPLIT FUNCTION

Activate the Split function to run two different programs simultaneously.

> Select the action and the body part



CURE

Different programmes to relieve all types of pain.



RELAX

Muscle massage programmes and post-physical exertion recovery.



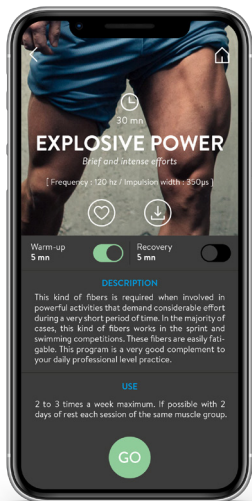
TONE

Physical preparation and muscle strengthening programmes.

Choose the body parts according to your needs.

> Press «GO» to access the list of programmes.

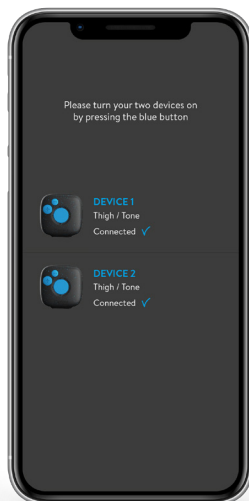
PROGRAM DESCRIPTION



ELECTRODES PLACEMENT



TURN YOUR DEVICE ON



The connection between the Application and the device is established automatically at this stage.
Do not pair manually!



RUNNING PROGRAM

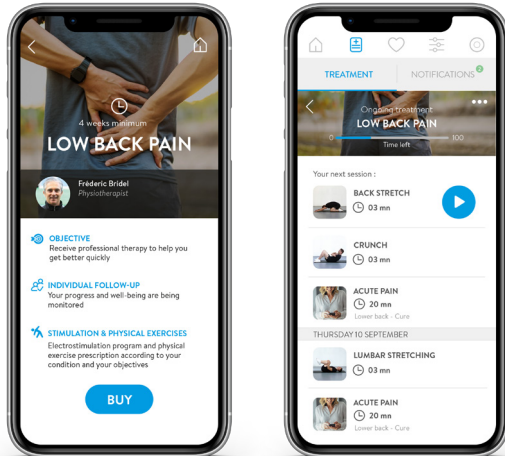
TOTAL PROGRAMME DURATION
REMAINING TIME COUNTDOWN

The default intensity is 1, press + or - to change it. The maximum intensity is 60. The intensity can also be set directly on the device.

PRESS THIS BUTTON TO STOP THE PROGRAM

Note:

Once your session is over, make sure you switch off the device before handling the electrodes. Replace them on the plastic (indicated side) and store them in a cool, dry place.

PREMIUM FUNCTION PERSONALISED SUPPORT TO HELP YOU REACH
YOUR SPORT OR HEALTH OBJECTIVES

- > Select or describe your problem, then fill in your profile and proceed to payment. Within 48 hours you will receive your personalised treatment to follow for a minimum of 4 weeks (electrostimulation and physical exercises) and follow the prescriptions to get better quickly. The healthcare professional will make sure that your exercises are carried out properly and that you feel good.

MAIN DEVICE

- Remove the cables from the device after use.
- Use a soft cloth to clean dirt on the device
- Use a damp cloth with a neutral detergent or alcohol to clean if necessary.
- Do not use thinner or petrol to clean.
- Do not use alcohol on the back of the device
- Do not use any other detergents.
- Keep water or liquids away from the device
- Keep out of direct sunlight, heat, damp and dusty places.

ELECTRODES

- Do not use extra gel with the electrodes.
- Always replace and store the electrodes on the correct side of the plastic provided.
- Use a little water to clean the electrode if necessary.
- Do not wash.
- Do not wipe the electrode with a cloth or paper.
- The lifespan of the electrodes varies between 30 and 50 uses depending on the quality of the skin, hairiness, perspiration and the care taken.
- Electrodes are consumables; when they no longer adhere to the skin, it's a sign that they need changing.
- Do not stack or bend the electrodes.
- Do not touch the gel with your fingers.
- Apply to clean, dry skin, without cream or oil.

Essential informations for a correct use is indicated by the corresponding symbols. The following symbols can be seen on the device and on the labelling.

SYMBOL	TITLE
IP22	IP code of the device: the degree of protection of this device against the intrusion of solid foreign objects -- ≤ 12.5 mm in diameter (and against access to dangerous parts with a finger); the degree of impermeability is of the drip type (inclination of 150).
	Disposal in compliance with directive 2002/96/EC (WEEE)
	This side up
	Date of manufacture
	Batch code
	CE mark, Certificate issued by TUV SUD.
	Manufacturer
	Type BF applied part
	Warning: to avoid the risk of injury, read the manufacturer's instructions carefully.
	Symbol for «AUTHORISED REPRESENTATIVE IN THE EUROPEAN COMMUNITY»
	Fragile, handle with care
	Store the product in a dry place. Protect from water and rain.
	Product packaging is recyclable
	Importer
	Medical device

The product must not be disposed of with household waste.

Consumers are legally obliged to dispose of electrical equipment at a collection point in their town.

Contact your local council for more information or a retailer.

DO YOU NEED HELP?

Our customer service team deals directly with all requests for advice or after-sales service. Our agents are fast and available by e-mail at cs@bluetens.com. We'll get back to you within a day (excluding weekends and public holidays).

Online troubleshooting:

<https://www.bluetens.com/en/content/28-support-bluetens>

The DS2 is guaranteed for two years. This guarantee does not cover damage caused by improper maintenance or use that does not comply with the relevant documentation, accidents (impact, fire, liquid), modifications, repairs, misuse or normal wear and tear. This warranty covers defects in materials or workmanship. This warranty only covers products purchased directly from Bluetens or an authorized Bluetens reseller.

In the event of a defect covered by the warranty, Bluetens will send you a return slip and will be responsible for the repair or exchange of your device as well as its return.

WARRANTY PERIOD

Your device is guaranteed for 2 years from the date of receipt of the product if purchased online, or from the date of purchase if purchased from a retailer.

NOT COVERED BY THE WARRANTY

Electrodes, cables and accessories included in the box are not covered by this warranty.

WARRANTY DISCLAIMER

Bluetens has not authorised any agency to repair its products. If you experience any problems with your device, please contact us. Bluetens will not be responsible for the results of any repair. The intervention of a third party on our products will void the 2-year warranty. The use of third-party electrodes or accessories could cause the device to malfunction and will void the warranty. The user should not attempt to repair the device or its accessories by himself. Each device has been inspected through systematic validation. The performance is stable and does not require calibration or validation. If your product does not achieve the expected performance and the basic function changes during normal use, please contact us. Please note that Bluetens will not be responsible for quality issues caused by improper use.



Bienvenue !

L'**électrostimulateur Duo Sport 2** est un appareil médicalement certifié qui envoie des impulsions électriques aux muscles et aux nerfs pour soulager la douleur, détendre ou renforcer les muscles. Lisez attentivement le mode d'emploi pour être sûr(e) de faire bon usage de l'appareil.

BÉNÉFICES DE L'ÉLECTROSTIMULATION :

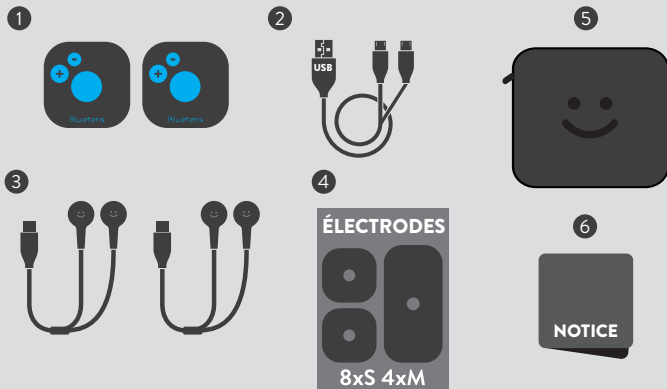
TENS

L'appareil est fait pour soulager des douleurs aiguës ou chroniques. Totalement naturel, c'est une solution efficace de gestion de la douleur. Le Duo Sport 2 utilise 2 modes de stimulation pour soulager la douleur, l'un à effet immédiat, appelé « Gate Control » et l'autre plus lent et qui dure dans le temps, appelé « Burst ». Cette méthode est utilisée depuis de nombreuses années dans des centres de la douleur, hôpitaux et cabinets de kinésithérapie.

EMS

L'électrostimulation est utilisée dans le milieu médical et sportif pour agir sur les muscles dans un but de les détendre ou de les renforcer. Préparation physique, renforcement ciblé, soins et récupération musculaire forment un travail complet du corps pour assurer au sportif une bonne santé musculaire.

Ce manuel utilisateur est disponible en suivant le lien :
<https://www.bluetens.com/fr/content/48-manuels-utilisateurs>



- 1 Bluetens Duo Sport 2 (x2)
- 2 Câble USB A vers USB C noir 80cm (x1, PN: V2C-A2C080BK)
- 3 Câble électrodes 2 sorties noir 25cm (x2, PN: V2E-C2S025BK)
- 4 Pack d'électrodes DS2 : 4M (100x50mm) + 8S (50x50mm), PN : MG-MIX2
- 5 Sacoche souple noire
- 6 Manuel d'utilisateur

Population cible de patients : (Adultes : 18 ans et plus)

- Indications de la fonction EMS :

Personnes en bonne santé souhaitant améliorer leur force musculaire et leurs performances sportives ; patients présentant une mobilité réduite en raison d'une convalescence postopératoire ou d'un alitement prolongé nécessitant une prévention de l'atrophie musculaire (une évaluation médicale préalable est nécessaire pour confirmer l'absence de contre-indications).

- Indications de la fonction TENS :

Patients souffrant de douleur aiguë ou chronique (ex. : douleur cervicale, épaules, dos ou jambes), douleur pelvienne, dysménorrhée primaire ou secondaire, ou douleur liée à l'endométriose (avec étiologie confirmée de la douleur et accord médical garantissant l'absence de contre-indications).

Population d'utilisateurs éligibles

- Doit être âgée de 18 ans ou plus, avec pleine capacité civile ;
- Si le patient utilise lui-même l'appareil : doit posséder des compétences de lecture et de compréhension suffisantes pour suivre le mode d'emploi et être capable de rapporter de manière autonome les sensations physiques ressenties (ex. : douleur, engourdissements) pendant l'utilisation ;
- Si l'appareil est utilisé par du personnel médical ou un proche : doit connaître les fonctions et les procédures de fonctionnement du dispositif, posséder des notions de sécurité de base concernant l'électrostimulation, être capable d'aider le patient à ajuster les paramètres et de surveiller son état physique pendant l'utilisation.

Population non éligible (contre-indications d'opération)

- Mineurs de moins de 18 ans ;
- Personnes présentant des déficiences visuelles, auditives ou physiques empêchant une utilisation correcte et sûre de l'appareil ;
- Personnes dépourvues de notions de sécurité de base, incapables d'identifier une situation anormale lors de l'utilisation par un patient.

APPAREIL PRINCIPAL :

- L'électrode est traitée comme une partie appliquée de type BF
- Nom de l'appareil : Bluetens Duo Sport 2
- Modèle du produit : DS2
- Poids : 33 grammes
- Tension de la batterie : 3.7V 500mAh batterie lithium-ion polymère
- Charge USB type C 5V/500mA
- Fréquence : 1Hz à 1200Hz
- Impulsion de sortie : 24 à 400uS
- Tension de sortie : 0V à 120V (à charge de 500Ω)
- Puissance de sortie : 10mW (r.m.s) MAX
- Environnement opérationnel :
Température : 5C° à 40C°
Humidité : 30 %HR à 80 %HR
Pression atmosphérique : 700 à 1060hPa
- Environnement de stockage :
Température de stockage : -20C° à 70C°
Humidité : 30 %HR à 80 %HR
Pression atmosphérique : 700 à 1060hPa
- Dimensions du produit : 50.8mm X 51.5mm X 18mm
- Durée de vie min. : 5 ans
- Version logicielle : V3.3

ÉLECTRODES :

- Matériau de support : tissu non-tissé
- Sécurité : Biocompatibilité du gel G607 utilisé pour ce produit conforme aux normes ISO 10993-5, ISO 10993-10
- Durée de vie : stockage scellé de 3 ans, à conserver à température ambiante ou fraîche (5C° à 35C°) et à l'abri de la lumière directe du soleil.

CONTRE-INDICATIONS

1. Ne pas utiliser cet appareil si vous avez un stimulateur cardiaque, un défibrillateur implanté, ou autre dispositif métallique ou électronique implanté. Un tel usage pourrait provoquer un choc électrique, des brûlures, des interférences électriques, ou la mort.
2. L'appareil ne doit pas être utilisé lorsque des lésions cancéreuses ou autres lésions sont présentes dans la zone de traitement.
3. La stimulation ne doit pas être appliquée sur des plaies ouvertes ou des éruptions cutanées, ou sur des zones gonflées, rouges, infectées ou enflammées (par exemple, phlébite, thrombophlébite, varices, artériosclérose oblitérante, etc.).
4. Les placements d'électrodes doivent être évités dans la région du sinus carotidien (cou antérieur) ou de manière transcrânienne (à travers la tête).
5. Utilisateurs anxieux - l'utilisation de la stimulation électrique nécessite la coopération de l'utilisateur, par conséquent, la procédure ne doit pas être tentée chez les utilisateurs présentant un handicap de communication ou une incapacité mentale.
6. Utilisateurs avec des problèmes cérébrovasculaires - les utilisateurs ayant des antécédents d'anévrisme, d'accident vasculaire cérébral et d'ischémie transitoire ne doivent pas être traités par stimulation électrique, car cela stimule le flux sanguin périphérique qui peut être fatal dans de tels cas.
7. Utilisateurs épileptiques - Les impulsions de stimulation électrique ont le potentiel de déclencher une crise.
8. Cas de douleur aiguë/douleur d'étiologie inconnue - l'utilisation du stimulateur électrique dans des cas non diagnostiqués peut entraver le diagnostic.
9. Inflammation aiguë et gonflement du système génito-urinaire, tumeurs, calculs urinaires, antécédents de maladies du système nerveux et autres maladies.
10. Ne pas utiliser pendant la grossesse, surtout pendant le premier trimestre.
11. Présence d'une maladie systémique grave, comme la sclérodermie, le diabète sucré avec complications sévères, la myopathie, la sclérose en plaques, la maladie de Parkinson, la myélopathie, ou des maladies graves du foie, des poumons, des reins, hématologiques, ou autres comorbidités.

AVERTISSEMENTS

L'utilisation de l'appareil doit être interrompue dans les circonstances suivantes :

1. Si vous vous sentez mal ou inconfortable, arrêtez immédiatement.
Si la peau ou le corps présente des anomalies, consultez votre médecin et suivez ses instructions.
2. Si vous souhaitez déplacer l'électrode vers d'autres parties du corps pendant l'opération, veuillez couper l'alimentation avant de déplacer. Un choc électrique pourrait survenir si cela n'est pas fait.

3. Ne pas utiliser cet appareil en portant d'autres dispositifs électroniques. Cela pourrait provoquer un dysfonctionnement de ces appareils (par exemple, dysfonctionnement de montre électronique).
4. Une utilisation sous-cutanée présente un risque élevé pour les humains ou d'autres dispositifs, l'utilisation de cet appareil est interdite.
5. Utilisation sous surveillance obligatoire pour les enfants (+ de 7 ans) et personnes handicapées. Risque d'accident ou d'inconfort.
6. Ne pas utiliser cet appareil dans une salle de bain ou un endroit à forte humidité. Ne pas utiliser pendant le bain ou la douche. Un choc électrique fort pourrait se produire.
7. Ne pas utiliser pendant le sommeil. Cela pourrait endommager le produit, et le déplacement de l'électrode pourrait causer de l'inconfort.
8. Ne pas utiliser en conduisant. Cela pourrait provoquer un accident en raison de la forte stimulation.
9. Ne pas garder continuellement les électrodes sur le corps. Cela pourrait causer une irritation de la peau.
10. Ne pas utiliser de métal pour toucher l'électrode. Cela pourrait provoquer un choc électrique.
11. L'application près de la région thoracique pourrait causer un inconfort cardiaque. Demander l'avis d'un médecin au préalable.
12. Consultez votre médecin en cas de doute.
13. Interrompez l'utilisation et ne pas augmenter le niveau d'intensité si vous ressentez un inconfort lors de l'utilisation.
14. Le câble de l'électrode ne doit pas entourer votre cou pour éviter la strangulation.
15. Ne pas modifier l'équipement. Veuillez utiliser les accessoires d'origine, cela causera un effet inutilisable si vous utilisez des accessoires de tiers sur le marché.
16. Tenir hors de portée des enfants pour éviter l'inhalation ou l'ingestion de petites pièces.

PRÉCAUTIONS D'UTILISATION

1. Si vous avez une allergie cutanée, vous devriez immédiatement arrêter l'utilisation.
2. La stimulation ne doit pas être appliquée à travers ou sur la tête, directement sur les yeux, couvrant la bouche, sur le devant du cou (surtout le sinus carotidien).

EFFETS SECONDAIRES

1. Les utilisateurs peuvent ressentir des irritations cutanées et une sensation de brûlure sous les électrodes de stimulation appliquées sur la peau.

2. Les utilisateurs peuvent ressentir de la douleur ou de l'inconfort pendant ou après l'application.

Note : Les utilisateurs doivent arrêter d'utiliser l'appareil et consulter leur médecin s'ils ressentent des réactions indésirables.

L'APPAREIL

Duo Sport 2 s'allume et s'éteint en appuyant sur le bouton bleu au centre de l'appareil.
Voici une explication des entrées, sorties et boutons de l'appareil.



Bouton de réduction de l'intensité

Bouton d'augmentation de l'intensité

Témoins lumineux d'intensité
(chaque quart représente 15 niveaux) :

Quart 1 : intensité de 1 à 15

Quart 2 : intensité de 16 à 30

Quart 3 : intensité de 31 à 45

Quart 4 : intensité de 46 à 60

Sortie pour câble de recharge et câble
électrodes

CHARGEMENT DE LA BATTERIE

Le Duo Sport 2 se recharge avec le câble USB-C contenu dans la boîte.

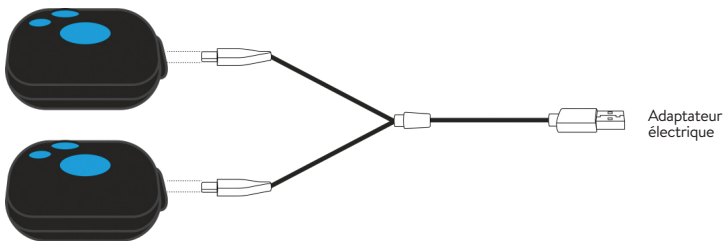
Le temps de charge est d'environ 1 heure.

Lorsque la batterie est en-dessous de 20%, le témoin de charge clignote en orange.

Ce voyant lumineux restera en orange pendant le temps de charge et s'éteindra une fois la batterie pleine.

Nous conseillons de charger l'appareil avec son câble USB-C connecté à un ordinateur.

Si vous souhaitez utiliser un adaptateur de secteur, veuillez vous assurer que la puissance est compatible.



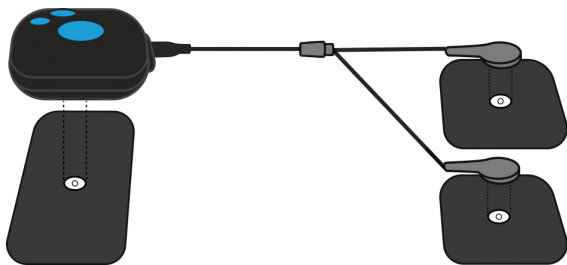
La batterie se recharge en moyenne 1 fois par mois, si l'appareil est utilisé 1 fois tous les 2 jours.

Note:

- Cet appareil ne peut pas être utilisé pendant la charge.
- L'adaptateur secteur doit être conforme à la norme IEC62368-1, respecter au moins 2 MOOP et avoir une sortie de 5V/1A.

CONNECTER LES ÉLECTRODES

Voici comment connecter :



TÉLÉCHARGEMENT ET INSTALLATION

L'Application Bluetens est disponible sur Google Play et Appstore.



L'Application est compatible Smartphone ou Tablette :

iPhone : iOS 13 et au-delà

Android : Android 10 et au-delà

(Les versions Android modifiées peuvent rendre l'Application incompatible)

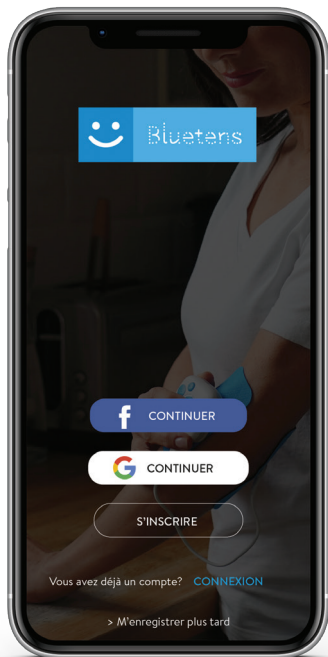
Téléchargez et installez l'Application selon votre Smartphone.

Notes:

L'utilisation de l'Application requiert l'activation du Bluetooth.

Les Smartphones sous Android doivent également autoriser l'accès au service de localisation à l'Application.

L'Application Bluetens n'a accès à aucune donnée, cette condition est requise par les versions Android pour stabiliser le Bluetooth.



PREMIÈRE UTILISATION

- > Lancez l'Application et sélectionnez votre appareil parmi les choix proposés.
- > Connectez-vous selon les options proposées ou créez un compte.
- > Un tutoriel vous présentera l'Application et ses fonctionnalités.



PRÉSENTATION ET UTILISATION

> Choisissez parmi les fonctions principales de la page d'accueil :

SESSION SIMPLE D'ÉLECTROSTIMULATION

TRAITEMENTS : des traitements génériques proposés pour traiter des pathologies courantes

MES PROGRAMMES : programmes recommandés pour atteindre les objectifs que vous aurez définis.

SESSION UNIQUE : LANCER UN PROGRAMME

FONCTION SPLIT

Activez la fonction Split pour exécuter deux programmes différents en même temps.

> Sélectionnez l'action et la partie du corps



SOIGNER

Différents programmes pour soulager tous les types de douleurs.



RELAXER

Programmes de massages musculaires et récupération post-effort physique.

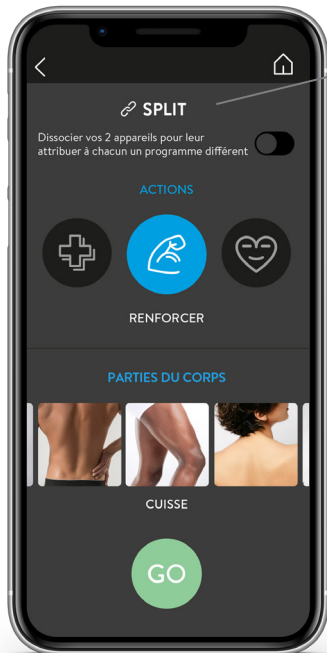


RENFORCER

Programmes de préparation physique et renforcement musculaire.

Choisissez les parties du corps selon vos besoins.

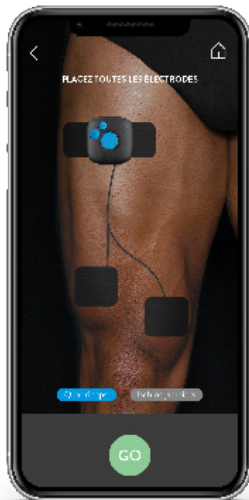
> Appuyez sur «GO» pour accéder à la liste des programmes.



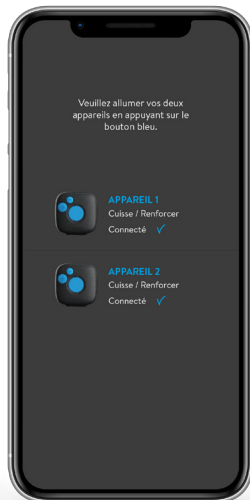
SÉLECTION DU PROGRAMME



PLACEMENT DES ÉLECTRODES



ALLUMEZ LES DUO SPORT 2



**La connexion entre l'Application et l'appareil
se fait automatiquement à cette étape.
Ne pas appairer manuellement !**



PROGRAMME EN COURS

DURÉE TOTALE DU PROGRAMME
DÉCOMPTE DU TEMPS RESTANT

L'intensité par défaut est 1, appuyez sur + ou - pour la modifier. L'intensité maximale est 60. L'intensité se règle également directement sur l'appareil.

APPUYEZ SUR CE BOUTON
POUR ARRÊTER LE PROGRAMME

Note:

Une fois votre session terminée, assurez-vous d'éteindre l'appareil avant de manipuler les électrodes. Remplacez celles-ci sur le plastique (côté indiqué) et rangez les dans un endroit frais et sec.

FONCTION PREMIUM ★

UN ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ POUR ATTEINDRE VOS OBJECTIFS SPORTIFS OU DE BIEN-ÊTRE



> Sélectionnez ou décrivez votre problématique puis remplissez votre profil et procédez au paiement. Sous 48 heures vous recevez votre traitement personnalisé à suivre sur une durée minimum de 4 semaines (exercices d'électrostimulation et physiques) et suivez les prescriptions pour aller mieux rapidement. Le professionnel de santé s'assure que vos exercices sont bien réalisés et que votre ressenti est bon.

APPAREIL PRINCIPAL

- Retirer les câbles de l'appareil après la fin d'utilisation.
- Utiliser un chiffon doux pour nettoyer si l'appareil est sale.
- Utiliser un chiffon humide avec un détergent neutre ou de l'alcool pour nettoyer si nécessaire.
- Ne pas utiliser de diluant ou d'essence pour nettoyer.
- Ne pas utiliser d'alcool sur le panneau de notation.
- Ne pas utiliser d'autres détergents.
- Garder l'eau ou les liquides loin de la machine.
- Garder à l'abri du soleil, de la chaleur, de l'humidité et des endroits poussiéreux.

ÉLECTRODES

- Ne pas utiliser de gel supplémentaire avec les électrodes.
- Toujours replacer et conserver les électrodes sur la bonne face du plastique prévu à cet effet
- Utiliser un peu d'eau pour nettoyer l'électrode si besoin.
- Ne pas laver.
- Ne pas essuyer l'électrode avec un tissu ou du papier.
- La durée de vie des électrodes varie entre 30 et 50 utilisations selon la qualité de la peau, la pilosité, la transpiration, et le soin qui leur est apporté.
- Les électrodes sont des consommables, lorsqu'elles n'adhèrent plus à la peau, c'est le signe qu'il faut les changer.
- Ne pas superposer les électrodes ni les plier.
- Ne pas toucher le gel avec les doigts.
- Appliquer sur une peau propre et sèche, sans crème ni huile.

Les informations essentielles à une utilisation correcte sont indiquées à l'aide des symboles correspondants. Les symboles suivants peuvent être vus sur l'appareil et l'étiquetage.

SYMBOLE	TITRE
IP22	Code IP de l'appareil : le degré de protection de cet appareil contre l'intrusion d'objets solides étrangers -- $\leq 12,5$ mm de diamètre (et contre l'accès aux parties dangereuses avec un doigt); le degré d'imperméabilité est de type égouttement (inclinaison de 150°).
	Élimination conformément à la directive 2002/96/CE (DEEE)
	Ce côté vers le haut
	Date de fabrication
	Code de lot
	Marquage CE, Certificat délivré par TUV SUD.
	Fabricant
	Partie appliquée de type BF
	Attention, pour éviter le risque de blessures, lire attentivement la notice du fabricant.
	Symbole pour «REPRÉSENTANT AUTORISÉ DANS LA COMMUNAUTÉ EUROPÉENNE»
	Fragile, à manipuler avec soin
	Conservez le produit dans un endroit sec À l'abri de l'eau et de la pluie
	L'emballage du produit est recyclable
	Importateur
	Dispositif médical

L'appareil ne doit pas être jeté avec les ordures ménagères.

Le consommateur est légalement tenu de se débarrasser des équipements électriques dans un point de collecte de sa ville.

Contactez la mairie de votre ville pour plus de renseignements ou un revendeur.

BESOIN D'AIDE ?

Notre service-client gère en direct toutes les demandes de conseils ou service après-vente.

Nos agents sont rapides et disponibles par mail à l'adresse service-client@bluetens.com.

Une réponse vous sera apportée dans la journée (hors week-ends et jours fériés).

Consulter le dépannage en ligne <https://www.bluetens.com/fr/content/28-depannage>

Le Duo Sport 2 est garanti deux ans, cette garantie ne couvre pas les dommages causés par un entretien inapproprié ou une utilisation non conforme à la documentation relative, les accidents (choc, feu, liquide), les modifications, les réparations, l'usage abusif ou l'usure normale. Cette garantie couvre les défauts de matériel ou de fabrication. Cette garantie ne couvre que les produits achetés directement auprès de Bluetens ou d'un revendeur autorisé Bluetens. En cas de défaut couvert par la garantie, Bluetens vous enverra un bon de retour et sera responsable des réparations ou de l'échange de votre appareil ainsi que de son retour.

PÉRIODE DE GARANTIE

Votre appareil est garanti 2 ans à compter de la date de réception du produit pour un achat effectué en ligne, ou de la date d'achat pour produit acheté chez un revendeur physique.

NON COUVERT PAR LA GARANTIE

Les électrodes, les câbles et accessoires inclus dans la boîte ne bénéficient pas de cette garantie.

EXCLUSION DE GARANTIE

Bluetens n'a autorisé aucune agence à réparer ses produits. Si votre appareil présente des problèmes, veuillez nous contacter. Bluetens ne sera pas responsable des résultats des réparations effectuées par des personnes non autorisées. L'intervention d'un tiers sur nos produits mettra fin à la garantie de 2 ans. L'utilisation d'électrodes ou accessoires d'un tiers, pourrait engendrer un mauvais fonctionnement de l'appareil et mettra fin à la garantie. L'utilisateur ne doit pas tenter de réparer l'appareil ou ses accessoires lui-même. Chaque appareil a été inspecté par validation systématique. La performance est stable et ne nécessite pas d'étalonnage ni de validation. Si votre produit n'atteint pas la performance attendue et que la fonction de base a changé en utilisation normale, veuillez nous contacter. Veuillez noter que Bluetens ne sera pas responsable des problèmes de qualité causés par une mauvaise utilisation.



Willkommen!

Der Duo Sport 2 Elektrostimulator ist ein medizinisch zertifiziertes Gerät, das elektrische Impulse an Muskeln und Nerven sendet, um Schmerzen zu lindern, Muskeln zu entspannen oder zu stärken. Lesen Sie die Gebrauchsanweisung sorgfältig durch, um sicherzustellen, dass Sie das Gerät korrekt verwenden.

VORTEILE DER ELEKTROSTIMULATION:

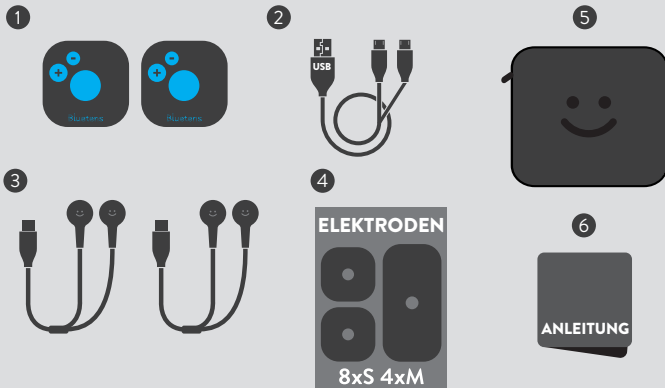
TENS

Das Gerät wurde entwickelt, um akute oder chronische Schmerzen zu lindern. Es ist eine völlig natürliche und effektive Lösung zur Schmerzbewältigung. Der Duo Sport 2 verwendet zwei Stimulationsmodi zur Schmerzlinderung: einen mit sofortiger Wirkung, namens «Gate Control», und einen langsameren, länger anhaltenden, namens «Burst». Diese Methode wird seit vielen Jahren in Schmerzzentren, Krankenhäusern und physiotherapeutischen Praxen angewendet.

EMS

Elektrostimulation wird im medizinischen und sportlichen Bereich eingesetzt, um auf Muskeln einzuwirken und verschiedene Körperbereiche zu entspannen oder zu stärken. Körperliche Vorbereitung, gezielte Muskelverstärkung, Behandlung und Muskelregeneration bilden ein komplettes Körpertraining, um eine gute Muskelgesundheit zu gewährleisten.

Dieses Benutzerhandbuch ist unter folgendem Link verfügbar:
<https://www.blutens.com/de/content/48-benutzerhandbuch>



- 1 Bluetens Duo Sport 2 (x2)
- 2 USB-A auf USB-C kabel, schwarz, 80cm (x1, PN: V2C-A2C080BK)
- 3 Elektrodenkabel mit 2 Ausgänge, schwarz, 25cm (x2, PN: V2E-C2S025BK)
- 4 DS2 Elektrodenpack: 4M (100x50mm) + 8S (50x50mm) (x1, PN: MG-MIX2)
- 5 Schwarze Softetui (x1)
- 6 Benutzerhandbuch (x1)

Zielpatientenpopulation: (Erwachsene: 18 Jahre und älter)

- Indikationen für die EMS-Funktion:

Gesunde Personen, die ihre Muskelkraft und sportliche Leistungsfähigkeit verbessern möchten;
Patienten mit eingeschränkter Mobilität aufgrund postoperativer Erholung oder längerer Bettruhe, die eine Vorbeugung von Muskelatrophie benötigen (eine vorherige medizinische Untersuchung ist erforderlich, um das Fehlen von Gegenindikationen zu bestätigen).

- Indikationen für die TENS-Funktion:

Patienten, die unter akuten oder chronischen Schmerzen leiden (z. B. Nacken-, Schulter-, Rücken- oder Beinschmerzen), unter Beckenschmerzen, primärer/sekundärer Dysmenorrhoe oder endometriosebedingten Schmerzen (mit bestätigter Schmerzursache und ärztlicher Freigabe zur Sicherstellung des Fehlens von Gegenindikationen).

Zulässige Benutzergruppe

- Muss 18 Jahre oder älter sein und volle Geschäftsfähigkeit besitzen;
- Wenn der Patient das Gerät selbst bedient: muss über grundlegende Lese- und Verständnissfähigkeiten verfügen, um die Bedienungsanleitung zu verstehen und den Schritten zu folgen, und in der Lage sein, körperliche Empfindungen (z. B. Schmerz, Taubheit) während der Anwendung selbstständig mitzuteilen;
- Wenn das Gerät von medizinischem Personal oder Familienangehörigen bedient wird: muss mit den Gerätefunktionen und Betriebsabläufen vertraut sein, über grundlegende Sicherheitskenntnisse zur Elektrostimulation verfügen, den Patienten bei der Einstellung der Geräteparameter unterstützen und den körperlichen Zustand des Patienten während der Anwendung überwachen können.

Nicht zugelassene Benutzergruppe (Kontraindikation für die Bedienung)

- Minderjährige unter 18 Jahren;
- Personen mit Seh-, Hör- oder körperlichen Beeinträchtigungen, die eine sichere und korrekte Bedienung des Geräts verhindern;
- Personen ohne grundlegendes Sicherheitsbewusstsein, die nicht in der Lage sind, während der Anwendung abnormale Zustände zu erkennen.

HAUPTGERÄT:

- Die Elektrode wird als Anwendungsteil vom Typ BF behandelt
- Gerätebezeichnung: Duo Sport 2
- Produktmodell: DS2
- Gewicht: 33 Gramm
- Batteriespannung: 3.7V 500mAh Polymer-Lithium-Ionen-Akku
- USB Typ C Aufladung 5V/500mA
- Frequenz: 1Hz ~ 1200Hz
- Ausgangsimpuls: 24 ~ 400uS
- Ausgangsspannung: 0V ~ 120V (bei 500Ω Last)
- Ausgangsleistung: 10mW (r.m.s) MAX
- Betriebsumgebung:
Temperatur: 5°C ~ 40°C
Luftfeuchtigkeit: 30% bis etwa 80%
Atmosphärischer Druck: 700 ~ 1060hPa
- Lagerumgebung:
Lagertemperatur: -20°C ~ 70°C
Luftfeuchtigkeit: 30% bis etwa 80%
Atmosphärischer Druck: 700 ~ 1060hPa
- Produktabmessungen: 50.8mm X 51.5mm X 18mm
- Min. Lebensdauer: 5 Jahre
- Software-Version: V3.3

ELEKTRODEN:

- Trägermaterial: Vliesstoff
- Sicherheit: Die Biokompatibilität des für dieses Produkt verwendeten Gels G607 entspricht ISO 10993-5, ISO 10993-10
- Haltbarkeit: 3 Jahre bei geschlossener Lagerung, bei Raum- oder Kühltemperatur (5°C ~ 35°C) aufbewahren und vor direktem Sonnenlicht schützen

KONTRAINDIKATIONEN

1. Verwenden Sie dieses Gerät nicht, wenn Sie einen Herzschrittmacher, einen implantierten Defibrillator oder ein anderes implantiertes metallisches oder elektronisches Gerät tragen. Eine solche Verwendung kann zu Stromschlägen, Verbrennungen, elektrischen Störungen oder zum Tod führen.
2. Das Gerät sollte nicht verwendet werden, wenn im Behandlungsbereich Krebzläsionen oder andere Läsionen vorhanden sind.
3. Die Stimulation sollte nicht über offenen Wunden oder Hautausschlägen oder über geschwollenen, roten, infizierten oder entzündeten Bereichen oder Hauteruptionen (z. B. Venenentzündung, Thrombophlebitis, Krampfadern, Arteriosklerose obliterans usw.) angewendet werden.
4. Es muss vermieden werden, Elektroden im Bereich des Sinus carotis (vorderer Hals) oder transzerebral (durch den Kopf) zu platzieren.
5. Ängstliche Benutzer - die Anwendung der Elektrostimulation erfordert die Mitarbeit des Benutzers, daher sollte das Verfahren nicht bei Benutzern mit Kommunikationsschwierigkeiten oder geistigen Behinderungen durchgeführt werden.
6. Benutzer mit zerebrovaskulären Problemen - Benutzer mit einem Aneurysma, einem Schlaganfall oder einer transitorischen Ischämie in der Vergangenheit sollten nicht mit elektrischer Stimulation behandelt werden, da sie den peripheren Blutfluss stimuliert, was in solchen Fällen tödlich sein kann.
7. Benutzer mit Epilepsie - Elektrische Stimulationsimpulse können einen Anfall auslösen.
8. Akute Schmerzen/Schmerzen unbekannter Ätiologie - die Verwendung des Elektrostimulators in nicht diagnostizierten Fällen kann die Diagnose erschweren.
9. Akute Entzündungen und Schwellungen des Urogenitalsystems, Tumore, Harnsteine, Erkrankungen des Nervensystems und andere Krankheiten.
10. Nicht in der Schwangerschaft anwenden, insbesondere im ersten Trimester.
11. Vorliegen einer schweren systematischen Erkrankung wie Sklerodermie, Diabetes mellitus mit schweren Komplikationen, Myopathie, Multiple Sklerose, Parkinson-Krankheit, Myelopathie oder schwere Leber-, Lungen-, Nieren-, hämatologische oder andere Komorbiditäten.

WARNUNGEN

Die Verwendung des Geräts sollte in den folgenden Fällen eingestellt werden:

1. Wenn Sie sich unwohl oder unbehaglich fühlen, beenden Sie die Anwendung sofort. Wenn es irgendwelche Auffälligkeiten an der Haut oder am Körper gibt, konsultieren Sie Ihren Arzt und befolgen Sie seine Anweisungen.
2. Wenn Sie die Elektrode während der Anwendung an andere Körperstellen bewegen möchten, schalten Sie bitte zuerst das Gerät aus. Andernfalls könnte es zu einem elektrischen Schlag kommen.
3. Verwenden Sie dieses Gerät nicht, während Sie andere elektronische Geräte tragen.
Dies könnte zu Fehlfunktionen dieser Geräte führen (z. B. Fehlfunktion einer elektronischen Uhr).

4. Da eine subkutane Anwendung ein hohes Risiko für Menschen oder andere Geräte darstellt, ist die Verwendung dieses Geräts verboten.
5. Kinder (über 7 Jahre) und Menschen mit Behinderungen dürfen das Gerät nur unter Aufsicht verwenden. Gefahr von Unfällen oder Unannehmlichkeiten.
6. Verwenden Sie dieses Gerät nicht in einem Badezimmer oder an Orten mit hoher Luftfeuchtigkeit. Nicht während des Badens oder Duschens verwenden. Es kann zu einem starken elektrischen Schlag kommen.
7. Verwenden Sie es nicht während des Schlafs. Dies könnte das Produkt beschädigen, und die Verschiebung der Elektrode könnte Unbehagen verursachen.
8. Nicht beim Autofahren verwenden. Dies könnte aufgrund der starken Stimulation zu einem Unfall führen.
9. Halten Sie die Elektroden nicht dauerhaft am Körper. Dies könnte zu Hautreizungen führen.
10. Berühren Sie die Elektrode nicht mit Metall. Dies könnte zu einem elektrischen Schlag führen.
11. Die Anwendung in der Nähe des Brustbereichs könnte zu Herzbeschwerden führen. Lassen Sie sich vorher von einem Arzt beraten.
12. Wenden Sie sich im Zweifelsfall an Ihren Arzt.
13. Unterbrechen Sie die Anwendung und erhöhen Sie nicht die Intensitätsstufe, wenn Sie Beschwerden während der Anwendung verspüren.
14. Das Elektrodenkabel darf Ihren Hals nicht umschließen, um eine Strangulation zu vermeiden.
15. Nehmen Sie keine Änderungen an den Geräten vor. Bitte verwenden Sie Originalzubehör, es wird einen unbrauchbaren Effekt verursachen, wenn Sie auf dem Markt erhältliches Zubehör von Drittanbietern verwenden.
16. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren, um das Einatmen oder Verschlucken von Kleinteilen zu vermeiden.

VORSICHTSMASSNAHMEN BEI DER ANWENDUNG

1. Wenn Sie eine Hautallergie bekommen, sollten Sie sofort aufhören, das Gerät zu benutzen.
2. Die Stimulation sollte nicht am Kopf stattfinden. Dazu zählt auch eine Anwendung auf den Augen, über dem Mund oder an der Vorderseite des Halses (insbesondere der Sinus carotis).

NEBENWIRKUNGEN

1. Es kann zu Hautreizungen und Verbrennungen unter den auf der Haut angebrachten Stimulationselektroden kommen.
2. Die Benutzer können während oder nach der Anwendung der elektrischen Stimulation Schmerzen oder Unbehagen verspüren.

Hinweis: Die Benutzer sollten das Gerät nicht mehr verwenden und ihren Arzt aufsuchen, wenn sie unerwünschte Reaktionen nach der Verwendung des Gerätes feststellen.

DAS GERÄT

Das Duo Sport 2 wird durch Drücken der blauen Taste in der Mitte des Geräts ein- und ausgeschaltet. Hier ist eine Erklärung der Eingänge, Ausgänge und Tasten des Geräts.



Taste zur Verringerung der Intensität
Taste zur Erhöhung der Intensität

Leuchtanzeige zur Darstellung der Intensität
(jedes Viertel repräsentiert 15 Stufen):

Viertel 1: Intensität von 1 bis 15

Viertel 2: Intensität von 16 bis 30

Viertel 3: Intensität von 31 bis 45

Viertel 4: Intensität von 46 bis 60



Ausgang für Ladekabel und Elektrodenkabel

AUFLADEN DER BATTERIE

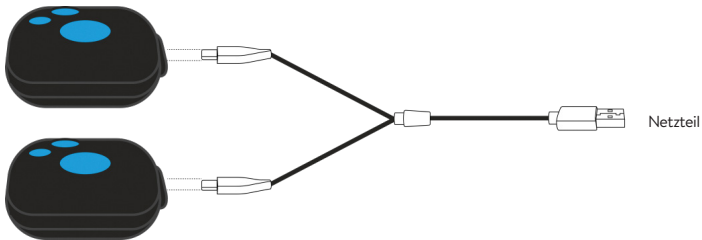
Der Duo Sport 2 wird mit dem im Lieferumfang enthaltenen USB-C-Kabel aufgeladen.
Die Ladezeit beträgt etwa 1 Stunde.

Wenn der Akku unter 20 % fällt, blinkt die Ladeanzeige orange.

Diese Anzeige bleibt während der Ladezeit orange und erlischt, sobald der Akku vollständig aufgeladen ist.

Wir empfehlen das Gerät mithilfe des USB-C-Kabels an einem Computer aufzuladen.

Wenn Sie ein Netzteil verwenden möchten, stellen Sie bitte sicher, dass die Leistung kompatibel ist.



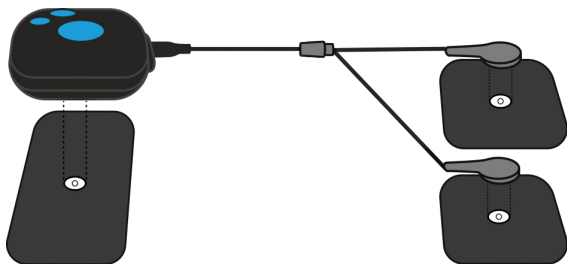
Der Akku muss im Durchschnitt einmal im Monat aufgeladen werden, wenn das Gerät alle zwei Tage verwendet wird.

Hinweis:

- Dieses Gerät kann während des Ladevorgangs nicht verwendet werden.
- Das Netzteil muss der Norm IEC62368-1 entsprechen, mindestens 2 MOOP einhalten und eine Ausgangsleistung von 5V/1A haben.

VERBINDEN DER ELEKTRODEN

So verbinden Sie die Elektroden mit dem Gerät:



DOWNLOAD UND INSTALLATION

Die Bluetens-App ist im Google Play Store und im App Store verfügbar.



Die App ist mit folgenden Smartphones und Tablets kompatibel:

iPhone : iOS 13 und höher

Android : Android 10 und höher

(Modifizierte Android-Versionen können die App möglicherweise inkompatibel machen)

Laden Sie die App herunter und installieren Sie sie entsprechend auf Ihrem Smartphone.

Hinweise:

Bluetooth muss aktiviert sein, um die App verwenden zu können.

Android-Smartphones müssen der App auch den Zugriff auf den Standort erlauben.

Die Bluetens-App hat keinen Zugriff auf Ihre Daten. Diese Bedingung wird von Android-Versionen verlangt, um Bluetooth zu stabilisieren.



ERSTE VERWENDUNG

- > Starten Sie die App und wählen Sie Ihr Gerät aus den verfügbaren Optionen aus.
- > Melden Sie sich mit den angebotenen Optionen an oder erstellen Sie ein Konto.
- > Ein Tutorial wird Ihnen die App und ihre Funktionen vorstellen.



PRÄSENTATION UND VERWENDUNG

> Wählen Sie aus den Hauptfunktionen auf der Startseite:

EINFACHE ELEKTROSTIMULATIONS-SITZUNG

BEHANDLUNGEN : generische Behandlungen für häufige Pathologien

MEINE PROGRAMME : empfohlene Programme, um die definierten Ziele zu erreichen.

EINZELSESSION: PROGRAMM STARTEN

SPLIT-FUNKTION

Aktivieren Sie die Split-Funktion, um zwei verschiedene Programme gleichzeitig auszuführen.



> Wählen Sie die Aktion und das Körperteil



THERAPIEREN

Verschiedene Programme zur Linderung aller Schmerztypen.



ENTSPANNEN

Muskelmassageprogramme und Erholung nach körperlicher Anstrengung.



STÄRKEN

Programme zur körperlichen Vorbereitung und Muskelstärkung.

Wählen Sie die Körperteile nach Ihren Bedürfnissen aus.

> Drücken Sie «GO», um auf die Programmliste zuzugreifen.

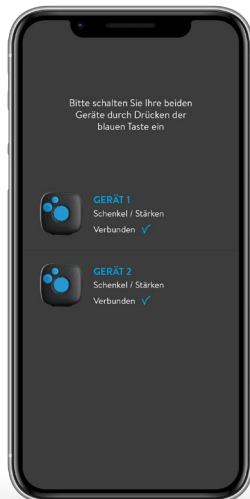
PROGRAMM-BESCHREIBUNG



POSITIONIERUNG DER ELEKTRODEN



SCHALTEN SIE IHR GERÄT EIN



Die Verbindung zwischen der App und dem Gerät wird in diesem Schritt automatisch hergestellt.
Nicht manuell koppeln!



PROGRAMM AUSFÜHREN

GESAMTDAUER DES PROGRAMMS
COUNTDOWN DER VERBLEIBENDEN ZEIT

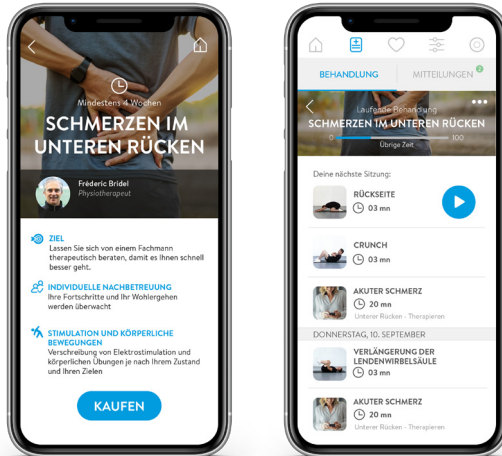
Die Standardintensität ist 1. Drücken Sie + oder -, um sie zu ändern. Die maximale Intensität ist 60. Die Intensität kann auch direkt am Gerät eingestellt werden.

DRÜCKEN SIE DIESE TASTE, UM DAS PROGRAMM ZU BEENDEN.

Hinweis:

Wenn Sie Ihre Sitzung beendet haben, schalten Sie das Gerät aus, bevor Sie die Elektroden anfassen. Platzieren Sie die Elektroden wieder auf der Plastikfolie (mit der markierten Seite) und bewahren Sie sie jederzeit an einem kühlen, trockenen Ort auf.

PREMIUM-FUNKTION ★

EINE PERSONALISIERTE UNTERSTÜTZUNG ZUR ERREICHUNG
IHRER SPORT- ODER GESUNDHEITSZIELE

> Wählen oder beschreiben Sie Ihr Problem, füllen Sie dann Ihr Profil aus und fahren Sie mit der Bezahlung fort. Innerhalb von 48 Stunden erhalten Sie Ihre persönliche Behandlung, die Sie mindestens 4 Wochen lang durchführen müssen (Elektrostimulation und körperliche Übungen), und halten sich an die Empfehlungen, um schnell wieder gesund zu werden. Die medizinische Fachkraft achtet darauf, dass die Übungen richtig ausgeführt werden und Sie sich wohl fühlen.

HAUPTGERÄT

- Entfernen Sie die Kabel nach dem Gebrauch vom Gerät.
- Verwenden Sie ein weiches Tuch, um das Gerät von Schmutz zu befreien.
- Verwenden Sie ein feuchtes Tuch mit einem neutralen Reinigungsmittel oder Alkohol, um das Gerät bei Bedarf zu reinigen.
- Verwenden Sie keine Verdünnung oder Benzin zur Reinigung.
- Verwenden Sie keinen Alkohol auf der Rückseite des Geräts.
- Verwenden Sie keine anderen Reinigungsmittel.
- Halten Sie Wasser oder Flüssigkeiten von dem Gerät fern.
- Halten Sie das Gerät von direkter Sonneneinstrahlung, Hitze, Feuchtigkeit und staubigen Orten fern.

ELEKTRODEN

- Verwenden Sie kein zusätzliches Gel mit den Elektroden.
- Legen Sie die Elektroden immer auf der richtigen Seite des mitgelieferten Kunststoffs ab und bewahren Sie sie entsprechend auf.
- Reinigen Sie die Elektrode bei Bedarf sanft mit ein wenig Wasser.
- Nicht abwaschen.
- Wischen Sie die Elektrode nicht mit einem Tuch oder Papier ab.
- Die Lebensdauer der Elektroden schwankt zwischen 30 und 50 Anwendungen, je nach
- Hautbeschaffenheit, Behaarung, Schweißbildung und Pflege.
- Elektroden sind Verbrauchsmaterialien; wenn sie nicht mehr auf der Haut haften, ist das ein Zeichen dafür, dass sie ausgetauscht werden müssen.
- Stapeln oder biegen Sie die Elektroden nicht.
- Berühren Sie das Gel nicht mit Ihren Fingern.
- Tragen Sie es auf saubere, trockene Haut auf, ohne Creme oder Öl.

Wesentliche Informationen für eine korrekte Verwendung sind durch die entsprechenden Symbole gekennzeichnet. Die folgenden Symbole sind auf dem Gerät und auf der Beschriftung zu sehen.

SYMBOL	TITEL
IP22	IP-Code des Geräts: Schutzgrad des Geräts gegen das Eindringen von festen Fremdkörpern mit einem Durchmesser von $\leq 12,5$ mm (und gegen den Zugang zu gefährlichen Teilen mit dem Finger); der Grad der Undurchlässigkeit ist vom Typ Tropfwasser (Neigung von 150°).
	Entsorgung gemäß der Richtlinie 2002/96/EG (WEEE)
	Diese Seite nach oben
	Datum der Herstellung
	Chargennummer
	CE-Zeichen, Zertifikat ausgestellt von TUV SUD.
	Hersteller
	Typ BF Anwendungsteil
	Warnung: Lesen Sie die Anweisungen des Herstellers sorgfältig durch, um die Gefahr von Verletzungen zu vermeiden.
	Symbol für «AUTORISIERTER VERTRETER IN DER EUROPÄISCHEN GEMEINSCHAFT»
	Zerbrechlich, mit Vorsicht behandeln
	Lagern Sie das Produkt an einem trockenen Ort. Vor Wasser und Regen schützen.
	Die Produktverpackung ist recycelbar.
	Importeur
	Medizinisches Gerät

Das Gerät darf nicht mit dem Hausmüll entsorgt werden.

Der Verbraucher ist gesetzlich verpflichtet, elektrische Geräte bei einer Sammelstelle in seiner Stadt zu entsorgen.

Wenden Sie sich an die Stadtverwaltung Ihrer Stadt, um weitere Informationen zu erhalten, oder fragen Sie bei Ihrem Händler nach.

BRAUCHEN SIE HILFE?

Unser Kundendienstteam kümmert sich direkt um alle Anfragen nach Beratung oder Kundendienst. Unsere Mitarbeiter sind schnell und per E-Mail unter cs@bluetens.com erreichbar. Wir melden uns innerhalb eines Tages bei Ihnen (außer an Wochenenden und Feiertagen).

Online-Fehlerbehebung: <https://www.bluetens.com/de/content/28-support-bluetens>

Für den DS2 gilt eine Garantie von zwei Jahren. Diese Garantie deckt keine Schäden ab, die durch unsachgemäße Wartung oder Verwendung, die nicht mit der entsprechenden Dokumentation übereinstimmt, Unfälle (Stöße, Feuer, Flüssigkeiten), Änderungen, Reparaturen, Missbrauch oder normale Abnutzung verursacht wurden. Diese Garantie deckt Material- und Verarbeitungsfehler ab. Diese Garantie gilt nur für Produkte, die direkt von Bluetens oder einem autorisierten Bluetens-Händler erworben wurden. Im Falle eines Defekts, der unter die Garantie fällt, sendet Bluetens Ihnen einen Rücksendeschein zu und ist für die Reparatur oder den Austausch Ihres Geräts sowie für dessen Rücksendung verantwortlich.

GARANTIEZEIT

Für Ihr Gerät gilt eine Garantie von 2 Jahren ab dem Datum des Erhalts des Produkts, wenn Sie es online gekauft haben, oder ab dem Kaufdatum im Geschäft, wenn Sie es bei einem Händler gekauft haben.

NICHT VON DER GARANTIE ABGEDECKT

Die in der Verpackung enthaltenen Elektroden, Kabel und Zubehörteile sind von dieser Garantie nicht abgedeckt.

HAFTUNGSAUSSCHLUSS

Bluetens hat keine Agentur autorisiert, seine Produkte zu reparieren. Sollten Sie Probleme mit Ihrem Gerät haben, wenden Sie sich bitte an uns. Bluetens ist nicht für die Ergebnisse einer Reparatur verantwortlich. Das Eingreifen Dritter an unseren Produkten führt zum Erlöschen der 2-jährigen Garantie. Die Verwendung von Elektroden oder Zubehörteilen von Drittanbietern kann zu einer Fehlfunktion des Geräts führen und führt zum Erlöschen der Garantie. Der Benutzer sollte nicht versuchen, das Gerät oder dessen Zubehör selbst zu reparieren. Jedes Gerät wurde durch systematische Validierung geprüft. Die Leistung ist stabil und erfordert weder eine Kalibrierung noch eine Validierung. Wenn Ihr Produkt die erwartete Leistung nicht erreicht und die Grundfunktion bei normaler Nutzung geändert wird, kontaktieren Sie uns bitte. Bitte beachten Sie, dass Bluetens nicht für Qualitätsprobleme verantwortlich ist, die durch unsachgemäße Nutzung verursacht werden.



¡Bienvenido!

El electroestimulador Duo Sport 2 es un dispositivo médicamente certificado que envía impulsos eléctricos a los músculos y nervios para aliviar el dolor, relajar o fortalecer los músculos. Lea atentamente las instrucciones de uso para asegurarse de utilizar el dispositivo correctamente.

BENEFICIOS DE LA ELECTROESTIMULACIÓN:

TENS

El dispositivo está diseñado para aliviar el dolor agudo o crónico. Totalmente natural, es una solución efectiva para el manejo del dolor. El Duo Sport 2 utiliza dos modos de estimulación para aliviar el dolor: uno con efecto inmediato, llamado «Gate Control», y otro más lento y de mayor duración, llamado «Burst». Este método se ha utilizado durante muchos años en centros de dolor, hospitales y prácticas de fisioterapia.

EMS

La electroestimulación se utiliza en los sectores médico y deportivo para actuar sobre los músculos con el fin de relajar o fortalecer diferentes áreas del cuerpo. La preparación física, el refuerzo muscular específico, el tratamiento y la recuperación muscular forman un entrenamiento corporal completo para garantizar una buena salud muscular.

Este manual de usuario está disponible en el siguiente enlace:
<https://www.bluetens.com/es/content/48-manuales-de-usuario>



- 1 Bluetens Duo Sport 2 (x2)
- 2 Cable USB A a USB C, negro, 80cm (x1, PN: V2C-A2C080BK)
- 3 Cable de electrodos con 2 salidas, negro, 25cm (x2, PN: V2E-C2S025BK)
- 4 Paquete de electrodos DS2: 4M (100x50mm) + 8S (50x50mm) (x1, PN: MG-MIX2)
- 5 Bolsa blanda negra (x1)
- 6 Manual de usuario (x1)

Población objetivo de pacientes: (Adultos: 18 años o más)

- Indicaciones de la función EMS:

Personas sanas que desean mejorar su fuerza muscular y su rendimiento deportivo; pacientes con movilidad reducida debido a recuperación postquirúrgica o reposo prolongado en cama que requieren prevención de la atrofia muscular (es necesaria una evaluación médica previa para confirmar la ausencia de contraindicaciones).

- Indicaciones de la función TENS:

Pacientes que sufren dolor agudo o crónico (por ejemplo, dolor de cuello, hombros, espalda o piernas), dolor pélvico, dismenorrea primaria o secundaria, o dolor relacionado con la endometriosis (con etiología del dolor confirmada y autorización médica que garantice la ausencia de contraindicaciones).

Población de operadores elegibles

- Debe tener 18 años o más y plena capacidad civil;
- Si el paciente utiliza el dispositivo por sí mismo: debe contar con habilidades básicas de lectura y comprensión para entender el manual de instrucciones y seguir los pasos, y ser capaz de informar de manera independiente sobre sensaciones físicas (por ejemplo, dolor, entumecimiento) durante el uso;
- Si es operado por personal médico o familiares: deben estar familiarizados con las funciones y el funcionamiento del dispositivo, tener conocimientos básicos de seguridad sobre la estimulación eléctrica, poder ayudar al paciente a ajustar los parámetros del dispositivo y supervisar su estado físico durante el uso.

Población no elegible (contraindicada para la operación)

- Menores de 18 años;
- Personas con discapacidades visuales, auditivas o físicas que impidan una operación precisa y segura del dispositivo;
- Personas sin conocimientos básicos de seguridad, incapaces de identificar condiciones anormales durante el uso por parte del paciente.

DISPOSITIVO PRINCIPAL :

- El electrodo se trata como una pieza aplicada de tipo BF
- Nombre del dispositivo: Duo Sport 2
- Modelo del producto: DS2
- Peso: 33 gramos
- Tensión de la batería: batería de polímero de iones de litio de 3,7 V y 500 mAh
- Carga USB tipo C 5V/500mA
- Frecuencia: 1Hz ~ 1200Hz
- Pulso de salida: 24 ~ 400uS
- Tensión de salida: 0V ~ 120V (a 500Ω de carga)
- Potencia de salida: 10mW (r.m.s) MAX
- Entorno de operación:
Temperatura: 5°C ~ 40°C
Humedad: 30%RH ~ 80%RH
Presión atmosférica 700 ~ 1060hPa
- Entorno de almacenamiento:
Temperatura de almacenamiento: -20°C ~ 70°C
Humedad: 30%RH ~ 80%RH
Presión atmosférica 700 ~ 1060hPa
- Dimensiones: 50.8mm X 51.5mm X 18mm
- Vida útil mínima: 5 años
- Versión del software:V3.3

ELECTRODOS:

- Material del forro: tela no tejida
- Seguridad: La biocompatibilidad del gel G607 utilizado para este producto se ajusta a la norma ISO 10993-5 e ISO 10993-10.
- Caducidad: 3 años de almacenamiento sellado, almacenar el producto a temperatura ambiente o fresca (5°C ~ 35°C) y mantenerlo alejado de los rayos directos de sol.

CONTRAINDICACIONES

1. No use este dispositivo si tiene un marcapasos, un desfibrilador implantado u otro dispositivo metálico o electrónico. Dicho uso podría causar descargas eléctricas, quemaduras, interferencias eléctricas o la muerte.
2. El aparato no debe utilizarse cuando haya lesiones cancerosas u otras en la zona de tratamiento.
3. La estimulación no debe aplicarse sobre heridas abiertas o erupciones cutáneas, ni sobre zonas hinchadas, enrojecidas, infectadas o inflamadas o erupciones cutáneas (por ejemplo, flebitis, tromboflebitis, varices, arteriosclerosis obliterante, etc.).
4. Debe evitarse colocar los electrodos que apliquen corriente a la región del seno carotídeo (parte anterior del cuello) o transcerebralmente (a través de la cabeza).
5. Usuarios aprensivos: el uso de la estimulación eléctrica requiere la cooperación del usuario, por lo que el procedimiento no debe aplicarse en usuarios con problemas de comunicación o discapacidad mental.
6. Usuarios con problemas cerebrovasculares: los usuarios con antecedentes de aneurisma, ictus e isquemia transitoria no deben ser tratados con estimulación eléctrica, ya que estimula el flujo sanguíneo periférico, lo que podría ser mortal.
7. Usuarios epilépticos: los «impulsos» de estimulación eléctrica pueden desencadenar un ataque.
8. Casos de dolor agudo/dolor de etiología desconocida: el uso de estimuladores eléctricos en casos que no han sido diagnosticados puede dificultar un diagnóstico.
9. Inflamación aguda e hinchazón del sistema genitourinario, tumores, cálculos urinarios, antecedentes de enfermedades del sistema nervioso y otras enfermedades.
10. No utilizarlo durante el embarazo, especialmente en el primer trimestre.
11. Presencia de una enfermedad sistémica grave, como esclerodermia, diabetes mellitus con complicaciones graves, miopatía, esclerosis múltiple, enfermedad de Parkinson, mielopatía o comorbilidad hepática, pulmonar, renal, hematológica o de otro tipo grave

ADVERTENCIAS

El uso del aparato debe interrumpirse en las siguientes circunstancias:

1. Si se siente indispuesto o incómodo, deje de usarlo inmediatamente. Si su piel o su cuerpo presentan alguna anomalía, consulte a su médico y siga sus instrucciones.
2. Si desea mover el electrodo a otras partes del cuerpo durante la operación, desconecte la alimentación antes de moverlo antes de moverlo. De lo contrario, podría producirse una descarga eléctrica.
3. No utilice este aparato mientras lleva puestos otros dispositivos electrónicos. Esto podría provocar el mal funcionamiento de estos dispositivos (por ejemplo, el mal funcionamiento de un reloj electrónico).

4. Dado que el uso subcutáneo presenta un alto riesgo para los seres humanos u otros dispositivos, se prohíbe el uso de este dispositivo.
5. Uso bajo supervisión obligatorio para niños (mayores de 7 años) y personas discapacitadas. Riesgo de accidente o malestar.
6. No utilice este aparato en un cuarto de baño o en un lugar con mucha humedad. No lo utilice mientras se baña o se ducha. Podría producirse una fuerte descarga eléctrica.
7. No lo utilice mientras duerme. Podría dañar el producto y el desplazamiento del electrodo podría causar molestias.
8. No lo utilice mientras conduce. Podría causar un accidente debido a la fuerte estimulación.
9. No mantenga los electrodos continuamente sobre el cuerpo. Podría causar irritaciones en la piel.
10. No toque el electrodo con objetos metálicos. Esto podría causar una descarga eléctrica.
11. La aplicación cerca de la región torácica podría causar molestias cardíacas. Consulte previamente a un médico.
12. En caso de duda, consulte a su médico.
13. Suspenda su uso y no aumente el nivel de intensidad si experimenta molestias durante su uso.
14. El cable de los electrodos no debe rodearle el cuello para evitar estrangulamientos.
15. No modifique el equipo. Por favor, utilice accesorios originales, causará un efecto inutilizable si utiliza accesorios de terceros en el mercado.
16. Manténgase fuera del alcance de los niños para evitar la inhalación o ingestión de piezas pequeñas.

PRECAUCIONES DE USO

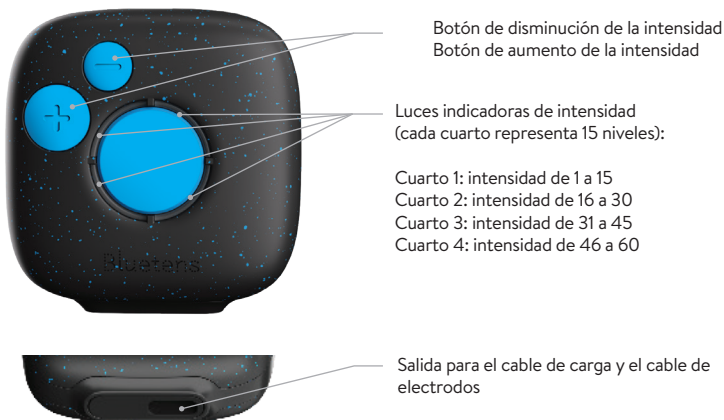
1. En caso de alergia cutánea, debe dejar de usarlo inmediatamente.
2. La estimulación no debe aplicarse a través o sobre la cabeza, directamente a los ojos, cubriendo la boca o en la parte frontal del cuello (especialmente el seno carotídeo).

EFFECTOS SECUNDARIOS

1. Los usuarios pueden experimentar irritación cutánea y sensación de quemazón bajo los electrodos de estimulación aplicados sobre la piel.
 2. Los usuarios pueden experimentar dolor o molestias durante o después de la aplicación.
- Nota: Los usuarios deben dejar de utilizar el dispositivo y consultar a su médico si experimentan alguna reacción adversa.

EL DISPOSITIVO

El Duo Sport 2 se enciende y apaga presionando el botón azul en el centro del dispositivo. Aquí tienes una explicación de las entradas, salidas y botones del dispositivo.



CARGA DE LA BATERÍA

El Duo Sport 2 se carga utilizando el cable USB-C incluido en la caja.

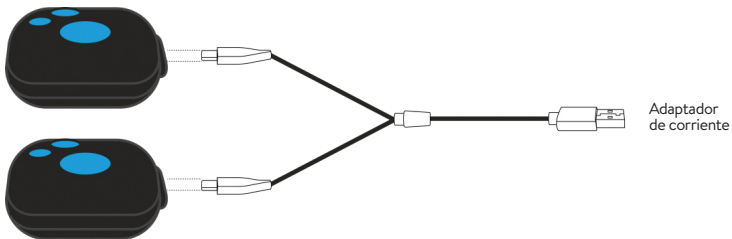
El tiempo de carga es de aproximadamente 1 hora.

Cuando la batería está por debajo del 20%, la luz indicadora de carga parpadea en naranja.

Esta luz indicadora permanecerá naranja durante el tiempo de carga y se apagará una vez que la batería esté completa.

Recomendamos cargar el dispositivo con su cable USB-C conectado a un ordenador.

Si desea utilizar un adaptador de corriente, asegúrese de que la potencia sea compatible.



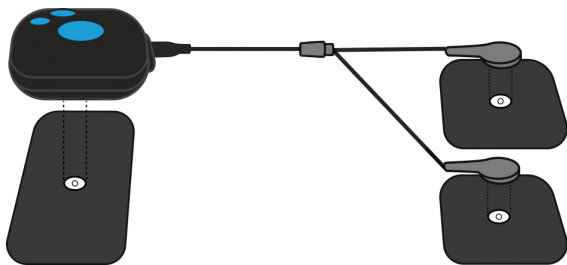
La batería se recarga en promedio una vez al mes, si el dispositivo se utiliza una vez cada 2 días.

Nota:

- Este dispositivo no se puede utilizar mientras se está cargando.
- El adaptador de corriente debe cumplir con la norma IEC62368-1, respetar al menos 2 MOOP y tener una salida de 5V/1A.

CONECTANDO LOS ELECTRODOS

Aquí está cómo conectar los electrodos al dispositivo



DESCARGA E INSTALACIÓN

La aplicación Bluetens está disponible en Google Play y Appstore.



La aplicación es compatible con Smartphones y Tablets:

iPhone : iOS 13 y superior

Android : Android 10 y superior

(Las versiones modificadas de Android pueden hacer que la aplicación sea incompatible)

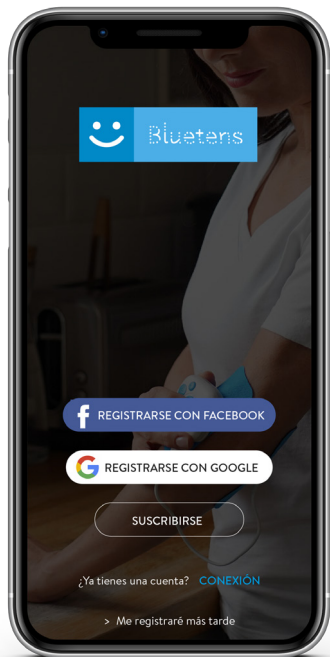
Descargue e instale la aplicación según su Smartphone.

Notas:

El Bluetooth debe estar activado para utilizar la aplicación.

Los smartphones Android también deben autorizar el acceso al servicio de ubicación, para la aplicación.

La aplicación Bluetens no tiene acceso a ningún dato. Esta condición es requerida por las versiones de Android para estabilizar Bluetooth.



PRIMER USO

- > Inicie la aplicación y seleccione su dispositivo entre las opciones disponibles.
- > Inicie sesión utilizando las opciones proporcionadas o cree una cuenta.
- > Inicie sesión utilizando las opciones proporcionadas o cree una cuenta.



PRESENTACIÓN Y USO

> Elija entre las funciones principales en la página de inicio:

SESIÓN SIMPLE DE ELECTROESTIMULACIÓN

TRATAMIENTOS: tratamientos genéricos para patologías comunes

MIS PROGRAMAS: programas recomendados para alcanzar los objetivos que se ha propuesto.



SESIÓN ÚNICA: INICIAR UN PROGRAMA

FUNCIÓN SPLIT

Activa la función Split para ejecutar dos programas diferentes simultáneamente

> Seleccione la acción y la parte del cuerpo



SANAR

Diferentes programas para aliviar todo tipo de dolor.



RELAJAR

Programas de masajes musculares y recuperación después del esfuerzo físico.



FORTALECER

Programas de preparación física y fortalecimiento muscular.

Elija las partes del cuerpo según sus necesidades.

> Presione «GO» para acceder a la lista de programas.

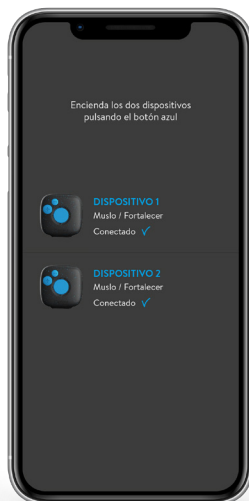
DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA



COLOCACIÓN DE ELECTRODOS



ENCIENDA SU DISPOSITIVO



**La conexión entre la Aplicación y el dispositivo se realiza automáticamente en esta etapa.
¡No empareje manualmente!**



PROGRAMA EN EJECUCION

DURACIÓN TOTAL DEL PROGRAMA
CUENTA ATRÁS DEL TIEMPO RESTANTE

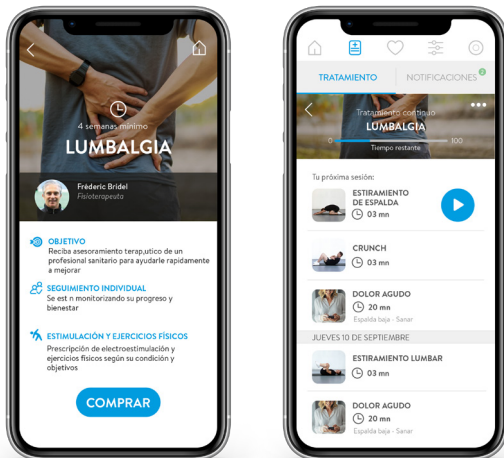
La intensidad por defecto es 1, pulse + o - para cambiarla. La intensidad máxima es 60. La intensidad también puede ajustarse directamente en el aparato.

PULSE ESTE BOTÓN PARA DETENER
EL PROGRAMA

Nota:

Una vez finalizada la sesión, asegúrese de apagar el aparato antes de manipular los electrodos. Vuelva a colocarlos sobre el plástico (lado indicado) y guárdelos en un lugar fresco y seco.

FUNCIÓN PREMIUM ★

APOYO PERSONALIZADO PARA ALCANZAR
LOS OBJECTIVOS DEPORTIVOS O DE SALUD

- > Seleccione o describa su problema, después rellene su perfil y proceda al pago. En 48 horas recibirá su tratamiento personalizado que deberá seguir durante un mínimo de 4 semanas (electroestimulación y ejercicios físicos) y seguir las prescripciones para mejorar rápidamente. El profesional sanitario se asegurará de que los ejercicios se realicen correctamente y de que te sientas bien.

DISPOSITIVO PRINCIPAL

- Retire los cables del aparato después de utilizarlo.
- Utilice un paño suave para limpiar la suciedad del dispositivo.
- Utilice un paño húmedo con un detergente neutro o alcohol para limpiar si es necesario.
- No utilice diluyente ni gasolina para limpiar.
- No utilice alcohol en la parte posterior del aparato.
- No utilice otros detergentes.
- Mantenga el agua o los líquidos alejados del dispositivo
- Manténgalo alejado de la luz solar directa, el calor y los lugares húmedos y polvorientos.

ELECTRODOS

- No utilice gel adicional con los electrodos.
- Coloque y guarde siempre los electrodos en el lado correcto del plástico suministrado.
- Utilice un poco de agua para limpiar el electrodo si es necesario.
- No lo lave.
- No limpie el electrodo con un paño o papel.
- La vida útil de los electrodos varía entre 30 y 50 usos en función de la calidad de la piel, la pilosidad, la transpiración y los cuidados que se tengan.
- Los electrodos son consumibles; cuando dejan de adherirse a la piel, es señal de que hay que cambiarlos.
- No apile ni doble los electrodos.
- No toque el gel con los dedos.
- Aplíquelo sobre la piel limpia y seca, sin crema ni aceite.

La información esencial para un uso correcto se indica mediante los símbolos correspondientes. Los siguientes símbolos pueden verse en el aparato y en el etiquetado.

SÍMBOLO	TÍTULO
IP22	Código IP del aparato: el grado de protección de este aparato contra la intrusión de cuerpos extraños sólidos -- $\leq 12,5$ mm de diámetro (y contra el acceso a partes peligrosas con un dedo); el grado de impermeabilidad es del tipo goteo (inclinación de 150).
	Eliminación conforme a la directiva 2002/96/CE (RAEE)
	Este lado hacia arriba
	Fecha de fabricación
	Código de lote
	Marca CE, Certificado expedido por TUV SUD.
	Fabricante
	Tipo BF pieza aplicada
	Advertencia: para evitar el riesgo de lesiones, lea atentamente las instrucciones del fabricante.
	Símbolo de «REPRESENTANTE AUTORIZADO EN LA COMUNIDAD EUROPEA».
	Frágil, manipular con cuidado
	Almacenar el producto en un lugar seco. Proteger del agua y la lluvia.
	El embalaje del producto es reciclable
	Importador
	Producto sanitario

El aparato no debe desecharse con la basura doméstica.

Los consumidores tienen la obligación legal de desechar los aparatos eléctricos en un punto de recogida de su localidad.

Póngase en contacto con su ayuntamiento para obtener más información o con un distribuidor.

¿NECESITA AYUDA?

Nuestro equipo de atención al cliente atiende directamente todas las solicitudes de asesoramiento o servicio posventa. Nuestros agentes son rápidos y están disponibles por correo electrónico en cs@bluetens.com. Le responderemos en el plazo de un día (excepto fines de semana y festivos).

Solución de problemas en línea :

<https://www.bluetens.com/es/content/28-soporte-bluetens>

El DS2 tiene una garantía de dos años. Esta garantía no cubre los daños causados por un mantenimiento incorrecto o un uso no conforme con la documentación pertinente, accidentes (golpes, fuego, líquidos), modificaciones, reparaciones, uso indebido o desgaste normal. Esta garantía cubre los defectos de materiales o de fabricación. Esta garantía sólo cubre los productos adquiridos directamente a Bluetens o a un revendedor autorizado de Bluetens.

En caso de defecto cubierto por la garantía, Bluetens le enviará un albarán de devolución y se hará cargo de la reparación o cambio de su dispositivo así como de su devolución.

PERIODO DE GARANTÍA

Su dispositivo tiene una garantía de 2 años a partir de la fecha de recepción del producto si lo adquirió en línea, o a partir de la fecha de compra si lo adquirió en un distribuidor.

NO CUBIERTOS POR LA GARANTÍA

Los electrodos, cables y accesorios incluidos en la caja no están cubiertos por esta garantía.

EXCLUSIÓN DE GARANTÍA

Bluetens no ha autorizado a ninguna agencia a reparar sus productos. Si tiene algún problema con su dispositivo, póngase en contacto con nosotros. Bluetens no será responsable de los resultados de ninguna reparación.

La intervención de un tercero en nuestros productos anulará la garantía de 2 años. El uso de electrodos o accesorios de terceros podría causar un mal funcionamiento del dispositivo y anulará la garantía. El usuario no debe intentar reparar el dispositivo o sus accesorios por sí mismo. Cada dispositivo ha sido inspeccionado mediante validación sistemática. El rendimiento es estable y no requiere calibración ni validación. Si su producto no alcanza el rendimiento esperado y la función básica cambia durante el uso normal, por favor contáctenos. Tenga en cuenta que Bluetens no será responsable de los problemas de calidad causados por un mal uso.

RECOMMENDED ELECTRODE PLACEMENTS

PLACEMENTS D'ÉLECTRODES RECOMMANDÉS

EMPFOHLENE ELEKTRODENPLATZIERUNGEN

COLOCACIÓN RECOMENDADA DE LOS ELECTRODOS

Here is an overview of the possible electrode placements for the different cables and electrodes, on various parts of the body.

Voici un aperçu des placements des électrodes possibles selon les différents câbles et électrodes, sur diverses parties du corps.

Hier finden Sie eine Übersicht über die möglichen Elektrodenanbringungen für die verschiedenen Kabel und Elektroden an verschiedenen Körperteilen.

A continuación se ofrece un resumen de las posibles colocaciones de los electrodos para los distintos cables y electrodos, en diversas partes del cuerpo.

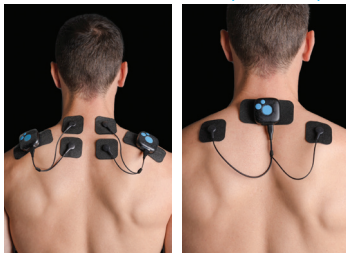
THIGHS

Cuissas/Oberschenkel/Muslos



UPPER BACK

Haut du dos/Oberer Rücken/Parte superior de la espalda



ARM

Bras/Arm/Brazo



LOWER BACK

Bas du dos/Unterer Rücken/Espalda baja



KNEE

Genou/Knie/Rodilla



ANKLE

Cheville/Knöchel/Tobillo



CALVES

Mollets/Waden/Pantorrillas



SHOULDER

Épaule/Schulter/Hombro



ABS

Abdos/Bauch/Abdominales



LOWER ABDOMEN

Bas du ventre/Unterbauch/Parte inferior del abdomen



FIND ALL THE ELECTRODE PLACEMENTS IN THE APPLICATION
RETROUVEZ L'INTÉGRALITÉ DES PLACEMENTS DES ÉLECTRODES DANS L'APPLICATION
ALLE ELEKTRODENPOSITIONEN FINDEN SIE IN DER APP
ENCUENTRE TODAS LAS COLOCACIONES DE ELECTRODOS EN LA APLICACIÓN

DESCRIPTION OF CURRENTS OUTPUT

Instant electric voltage/current when using Electrodes:

Load 500Ω: MAX 120V / MAX 240mA

Load 1000Ω: MAX 150V / MAX 150mA

TENS

N°	PROGRAM	OUTPUT PARAMETERS
1	Acute Pain	Frequency: 80Hz - Impulse: 150µs - Treatment time: 20 minutes
2	Very acute pain	Frequency: 100Hz - Impulse: 250µs - Treatment time: 20 minutes
3	Cervical Pain	Frequency: 2Hz - Impulse: 200µs - Treatment time: 20 minutes
4	Intense recovery 1	Frequency: 2-4-6-8-10-9-7-5-3-1 Hz - Each step 3 minutes Impulse: 150µs - Treatment time: 30 minutes
5	Endorphin 1	Frequency: 5Hz - Impulse: 250µs - Treatment time: 30 minutes
6	Chronic pain 1	Frequency: 80Hz - Impulse: 200µs - Treatment time: 60~120 minutes
7	Decontracting massage	Frequency: 1Hz - Impulse: 150µs - Treatment time: 30minutes
8	Active recovery 1	Frequency: 10-9-8-7-6-5-4-3-2-1 Hz - Each step 3 minutes Impulse: 150µs - Treatment time: 30 minutes

N°	PROGRAM	OUTPUT PARAMETERS
1	Strengthening n°1	Warm-up: Frequency: 8Hz - Impulse: 150µs 5 minutes Training: Frequency variable - Impulse: 150µs 8Hz~50Hz Inc 1.5 seconds - 60Hz Hold 6 seconds 60Hz~8Hz Dec 1.5 second - 8Hz Hold 6 Seconds Phase time est: 15 second - Loop for: 25 minutes Cool-down: Frequency: 3Hz Impulse: 300µs 5 minutes Treatment time: 35 minutes
2	Strength 2s	Sequence: Frequency: 50 Hz - Impulse variable Impulse: 50~250µs inc 1.5 seconds Impulse: 250µs hold 2 seconds Impulse: 200~65µs dec 1.5 seconds Pause: 4 seconds - Loop for: 20 minutes
3	Muscle sharpening 1	Warm-up: Frequency: 6Hz - Impulse: 150µs 5 minutes Training: Frequency variable - Impulse: 150µs 6Hz~30Hz Inc 4 seconds - 30Hz Hold 10 seconds 30Hz~4Hz Dec 1 second - 4Hz Hold 6 Seconds Phase time est: 21 second - Loop for: 25 minutes Cool-down: Frequency: 3Hz - Impulse: 300µs 5 minutes Treatment time: 40 minutes
4	Muscle tone 1	Warm-up: Frequency: 100Hz - Impulse: 150µs 5 minutes Training: Frequency: 4Hz~20Hz~4Hz Inc/Dec step by 1Hz Impuse 150 Phase time est: 22.5 second - Loop for: 20 minutes Cool-down: Frequency: 3Hz - Impulse: 150µs 5 minutes Treatment time: 30 minutes
5	Prevention muscle loss 1	Frequency variable - Impulse: 200µs 15Hz~80Hz Inc 2.2 seconds - 80Hz Hold 10 seconds 80Hz~15Hz Dec 1.3 second - 15Hz Hold 8 Seconds Phase time est: 21.5 second - Loop for: 30 minutes

ELECTROMAGNETIC COMPATIBILITY

The device has been thoroughly tested and inspected to assure proper performance and operation.
The EMC Test Report Number of TUV: 68.730.20.0074.01
Model: CL2, CL2M, CL2P, DS2

TEST CONFIGURATION

Configuration	Description
AC Powered	230VAC/50Hz
AC Powered	100VAC/50Hz & 240VAC/50Hz (Only for Voltage dips and Voltage interruptions)

OUTPUT PARAMETERS

Output Frequency	1Hz	10Hz	50Hz	100Hz	200Hz	500Hz	1KHz	1,2KHz
Output Pulse	400uS	300uS	100uS	100uS	50uS	50uS	34uS	24uS
Output Voltage Vpp	0-120V	0-120V	0-110V	0-85V	0-85V	0-57V	0-57V	0-57V

MODES OF OPERATION:

Mode	Description
Charging	The EUT's USB-C port is connected to a single-port USB-C cable (length: 80 cm) and is charged by an AC / DC adapter.
EMS + Lien BT	The EUT is powered by a rechargeable 3.7VDC lithium battery. Its USB-C port is connected to a double electrode cable (4 ends, length: 110 cm), and the electrode cable terminals are connected to electrode pads (Size: 50 x 100 mm). The part of the electrode cable 40 cm away from the EUT is immersed in 0.9% saline solution. The EUT is connected to the APP via Bluetooth, and its treatment functions are controlled by the APP or by the EUT itself. Next, the EUT is set to Nev.1 Acute Pain mode (Pain) and set to maximum power for the operation.
TENS + Lien BT	The EUT is powered by a rechargeable 3.7VDC lithium battery. Its USB-C port is connected to a dual-electrode cable (4 ends, length: 110 cm), and the electrode cable terminals are connected to electrode pads (Size: 50 x 100 mm). The part of the electrode cable that is 40 cm away from the EUT is placed in 0.9% saline solution. The EUT is connected to the APP via Bluetooth, and its processing functions are controlled by the APP or by itself. Next, the EUT is set to TENS mode and adjusted to maximum power for operation.

EMISSION TESTS EN 60601-1-2:2015, IEC 60601-1-2:2014

Test Condition: Group1, Class B	Test Result
Radiated Emission 30MHz to 1000MHz	Pass
Conducted Emission on AC 150kHz to 30MHz	Pass
Harmonic Class A	Pass
Flicker	Pass

IMMUNITY TESTS EN 60601-1-2:2015, IEC 60601-1-2:2014

Test Condition: Group1, Class B	Test Result
Electrostatic Discharge (IEC 61000-4-2) ±2kV ±4kV ±6kV ±8kV ±15kV	Contact: ±8kV Air: ±2kV ±4kV ±8kV ±15kV
Radiated Immunity (IEC 61000-4-3) 80MHz to 2700MHz 10V/m 385MHz 27V/m 450MHz 28V/m 710MHz, 745MHz, 780MHz 9V/m 810MHz, 870MHz, 930MHz 28V/m 1720MHz, 1845MHz, 1970MHz 28V/m 2450MHz 28V/m 5240MHz, 5500MHz, 5785MHz 9V/m	10V/m, 80% Am at 1kHz 27V/m PM at 18Hz 28V/m FM ± 5 kHz deviation at 1kHz sine 9V/m PM at 217 Hz 28V/m PM at 18Hz 28V/m PM at 217 Hz 28V/m PM at 217 Hz 9V/m PM at 217 Hz
Electrical Fast Transient (IEC 61000-4-4) For AC Power port: ±2kV, 100 kHz repetition frequency For signal input/output port: ±1kV, 100 kHz repetition frequency	For AC port: Power supply lines: ±2kV
Surge (IEC 61000-4-5) For AC Power port: ±0.5kV, ±1kV (Line to line) ±0.5kV, ±1kV, ±2kV (Line to Ground) For signal input/output port: ±2kV (Line to Ground)	For AC port: (L-N): ±0.5kV ±1kV
Conducted Immunity (IEC 61000-4-6) For AC Power port, patient coupling port and signal input/output port: 150KHz to 80MHz 3V (80% Am at 1kHz) ISM and amateur radio bands between 150KHz to 80MHz 6V (80% Am at 1kHz)	For AC port and patient coupling port: 150KHz to 80MHz 3V (80% Am at 1kHz) ISM and amateur radio bands between 150KHz to 80MHz 6V (80% Am at 1kHz)
Voltage Dips and Interruption (IEC 61000-4-11) 0%, 70%, 0% of UT	For AC power port: 0% for 0.5 cycle (at 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° and 315°), 0% for 1 cycle (at 0°), 70% for 25 cycles (at 0°), 0% for 250 cycles
Power Frequency Magnetic Field (IEC 61000-4-8) 50Hz, 60Hz 30A/m	50Hz: 30A/m 60Hz: 30A/m

OTHER LANGUAGES



**THIS USER MANUAL IS AVAILABLE IN OTHER LANGUAGES
AT THE FOLLOWING LINK:**

<https://www.bluetens.com/en/content/48-user-manuals>



Take care of yourself

Prenez soin de vous

Achten Sie auf sich

Cuidese

www.bluetens.com

